Lüttbecker

Ausgabe 1 - März/April 2014

Das neue Familienmagazin für Lübeck

Rituale
-so wichtig sind sie für unsere Kinder!

Der Frühling kommt!

kostenlos

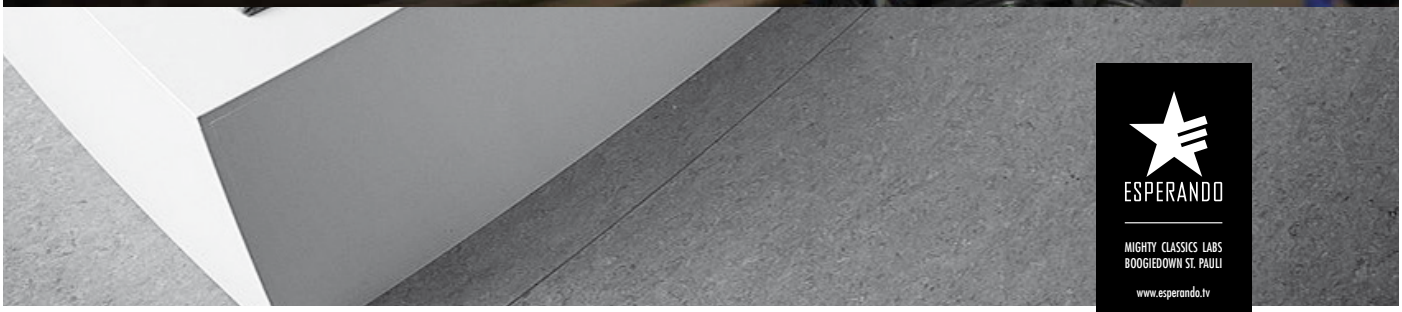
Wetter
und die richtige Kleidung

Alle Veranstaltungen rund ums Kind

Wickel- und Spielplätze in der Lübecker Innenstadt

Ostern - was gibt es noch außer Ostereier und Osterhase?

Ausflugsziele & Tipps: Raus in die Natur!



ESPERANDO

MIGHTY CLASSICS LABS
BOOGIEDOWN ST. PAULI

www.esperando.tv

Inhalt

Der Die Das...

Wissenswertes kurz berichtet 4

Thema

Ostern

Bedeutung und Bräuche 28
Kinder und die Ostergeschichte 31
Ostereier färben 32

Erziehung

Rituale 34

Frühling

Hurra, der Lenz ist da 36
Die richtige Kleidung 40

Auf einen Blick

Spiel- und Wickel- und Stillplätze 16

Vorgestellt

Toys Company Lübeck 12
Nie mehr ohne... 39

Veranstaltungskalender

Termine & Tipps 18

Regelmäßig

Gewinnspiel 42
Impressum 27

Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser,

jetzt halten Sie es in den Händen: das erste „Lüttbecker“ Magazin. Endlich ein „Familienmagazin“ für Lübeck und Umgebung!

Das war genau das, was mir fehlte, als ich vor knapp zwei Jahren selbst Mutter wurde. In dieser Zeit ist plötzlich alles neu. Da kennt man seine Heimatstadt eigentlich wie seine Westentasche, doch mit Kind setzt man andere Prioritäten und der Blick auf seine Stadt verändert sich.

Wir alle kennen das: es regnet wie aus Eimern oder es ist einfach zu ungemütlich, um mit den Kleinen raus zu gehen. Was tun, um dem Lagerkoller zu entfliehen? Googeln, was die nähere Umgebung an Angeboten bereit hält? Mit Kind auf dem Arm? Wohl nicht die beste Lösung!

Wenn man beim Shoppen in der Innenstadt plötzlich stillen oder wickeln muss oder verzweifelt einen Spielplatz sucht, fühlt man sich das ein oder andere Mal wie ein Fremder in der „eigenen“ Stadt.

Damit ist jetzt Schluss! Denn wir vom „Lüttbecker“ wollen Sie mit genau diesen Informationen versorgen und Ihnen mit Terminen und Tipps für Kinder von 0-10 Jahren zur Seite zu stehen. Mit dem großen Veranstaltungskalender, Ausflugstipps, Lübeck-Karten (Wo ist was?), Wissenswertem über soziale Projekte und anderen News wollen wir Sie auf dem Laufenden halten, was in unserer Hansestadt so alles los ist.

Und Sie werden staunen, was diese schöne Stadt, in der wir leben, doch alles zu bieten hat.

Im Zweimonatsrhythmus werden wir ab jetzt versuchen, unser Ohr immer am Geschehen zu haben und in jeder Ausgabe einem Schwerpunktthema auf der Spur sein. In diesem ersten Heft beschäftigen wir uns mit Ritualen. Welche gibt es zum bevorstehenden Osterfest und wie wichtig sind sie für Kinder? Wenn ich an meine Kindheit zurückdenke, erinnere ich mich gerne an das morgendliche Kuscheln mit Mama in ihrem Bett, ohne das fing kein Tag an. Deshalb gibt es dieses Morgenkuscheln jetzt auch in unserer kleinen Familie, und wir genießen es sehr! Es ist ein tolles Gefühl, viele solch schöner Rituale nun auch für meinen Sohn schaffen zu können.

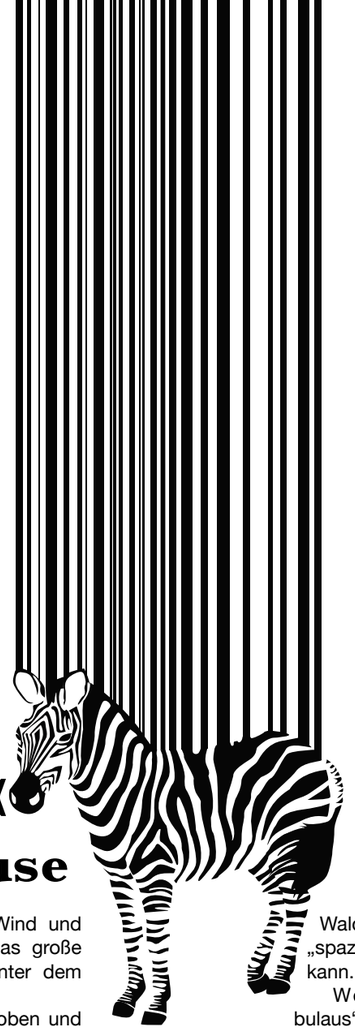
Und jetzt wünsche ich Ihnen viel Spaß mit dieser ersten Ausgabe, in der sich alles um die „Lütten“ Lübecker dreht.

Ihre

Christiane Herrmann

Christiane Herrmann/Chefredakteurin
und die „Lüttbecker“-Redaktion

Der Die Das...



» St. Zebulaus «

hat nun ein neues zu Hause

Das Zebra aus der Weihnachtsausstellung „Was macht das Zebra an der Krippe“ der Lübecker Museen zog am 24.01.2014 in die Kita am Schellbruch ein. Es wurde an die Namensgeberin Cornelia Luckmann verlost, die unter ca. 100 Einsendungen mit dem Namen „St. Zebulaus“ das 1,60m große Zebra gewann.

Da sie es gerne Kindern spenden wollte, hielt sie Ausschau nach einer möglichst kreativen Einrichtung, die sie hier in der Kita am Schellbruch fand. Eine gute Wahl! Denn das kann Leiter Horst Posth-Bode wohl mit Verlaub von seinem Haus behaupten.

Schon vor dem Eingang der Kita wird man von einem großen selbst gebauten Leuchtturm empfangen. Die Räumlichkeiten sind sehr phantasievoll eingerichtet und auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt. Da gibt es z.B. eine Ritterburg, die nur über eine Hühnerleiter erstürmt werden kann und eine Wissenschaftsecke für kleine Experimente. Neben dem großen Einkaufsladen auf dem Flur befinden sich eine Bücherei und eine Holzwerkstatt mit Werkbänken auf Kinderhöhe.

Die „Kaninchengruppe“ mit Kindern von 18 Monaten bis 3 Jahren hat eine große Kuschelecke, die aber auch gerne von den Kindern aus der „Fuchsgruppe“ genutzt wird. Die Füchse im Alter von 3- 6 Jahren sind hier die Großen.

Sie sind es gewohnt, bei Wind und Wetter draußen zu spielen. Das große Außengelände fängt gleich hinter dem Leuchtturm an.

Der „Erlebnisbereich“ zum Toben und Spielen wurde in, um und auf einem kleinen Berg errichtet. So kraxelt man, anstelle von Stufen, erst mal auf den Hügel, um dann die tollen Rutschen hinabzusausen. Bei Schnee ist eine Rodelfahrt möglich und man hat einen super Blick auf das angrenzende Naturschutzgebiet. Von hier aus gehen die Erzieher mit den Kindern über eine Wiese in den angrenzenden Wald zum Spielen.

Herr Posth-Bode sprüht voller Elan und Ideen. So möchte er das Zebra auf einer rollenden Plattform befestigen, damit es, unter anderem, mit den Kindern über Wald und Wiese „spazieren“ gehen kann.

Wer „St. Zebulaus“ einmal besuchen möchte, hat am 13. April in der Zeit von 10:00-13:00 Uhr Gelegenheit dazu. An diesem Tag findet in der Kita am Schellbruch, An der Hülshorst 11, 23568, auf der Rückseite der Erlebniswelt Hülshorst, ein „Frühlings-Flohmarkt“ statt.

Übrigens sucht die Kindertagesstätte noch ein kleines Boot, das dann vor dem Leuchtturm vor Anker gehen kann. Wer ein solches spenden möchte, kann per Email: info@kita-am-schellbruch.de oder per Telefon 0451-38 443 737, Kontakt mit Herrn Posth-Bode aufnehmen.

Ferien mal anders

Wie wäre es denn mal mit einem Multimedialen Umwelt- und Naturprojekt? Im Naturparkzentrum Uhlenkolk in Mölln erwartet Euch in einer einmaligen Umgebung eine unvergessliche Zeit mit vielen Outdoor-Erlebnissen. Außerdem könnt Ihr Eure Natur-Erlebnistage multimedial auf iPads mit eigenen Fotos und Filmen dokumentieren. Hier werden Kindheitserinnerungen gesammelt, wenn Ihr lernt Feuer zu machen, z.B. Waschbären oder Rehen in die Augen seht, auf selbst gebauten Flössen oder beim Baden den Schalsee erobert und mit neuen Freunden im Kanu in See stecht. Ihr könnt beim Baumhausbau zum Architekten werden, Euch bei der GPS-Schatzsuche als Detektiv üben, Euer Talent auf dem Shetlandpony entdecken oder beim Thema LandArt als Künstler in der Natur kreativ werden. Mit Kräuterkunde und gemeinschaftlichem Kochen in der Outdoorküche wird Mittagessen zu einem besonderen Erlebnis. Für die Übernachtungskinder kommt das ultimative Urlaubsfeeling auf, wenn nach der Nachtwanderung (mit Fledermäusen) der Tag mit Stockbrot am Lagerfeuer ausklingt und in den Holzhütten auf Feldbetten übernachtet wird! Die Tiere des Waldes singen Euch in den Schlaf, wenn Ihr Euch mit eigenem Kuscheltier und Kissen in Euren Schlafsack kuschelt.

Der Verein „action-family e.V.“ will berufstätigen Eltern bzw. deren Kindern im Alter von 6 bis 14 Jahren, helfen, die 12 Wochen Schulferien, die für berufstätige Eltern jedes Jahr eine Herausforderung darstellen, zu erleichtern. Deshalb bietet der Verein, zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf, eine Betreuungszeit von täglich 8-10 Stunden und ein Übernachtungs-Camp an. Das „WeGoGreen“-Projekt in Mölln findet in den Osterferien von 28.04.-02.05.2014 statt und kostet als Tagescamp € 145, mit Übernachtung € 225. In den Sommerferien gibt es drei Mal wöchentliche Camps. Nähere Informationen unter: wegogreen.de oder action-family.de

Spaß an Mathe...

Bereits seit Februar läuft im Rahmen des Mathematik-Clubs, ein Projekt der Lübecker Initiative Mathematik (LIMa) und der Schülerakademie der Universität zu Lübeck, wieder ein Mathematik-Training für Schülerinnen und Schüler (aus Lübeck) der dritten bzw. vierten Klasse. Das Angebot richtet sich insbesondere an SchülerInnen, die Freude an mathematischen Knobelaufgaben, am Querdenken und mathematischen Geheimnissen haben. Wer Interesse hat, kann aber auch noch im März an einem Schnuppertag teilnehmen, um zu sehen, ob er sich vielleicht bereits zu dem laufenden Kurs oder erst nach den Sommerferien anmelden möchte. Der Kurs findet ab dem 07.03.2014, alle zwei Wochen, freitags von 16:00-17:30 Uhr in den Räumlichkeiten des Mathematik-Instituts (R 073, Haus 64, 3. OG, Ratzeburger Allee 160, 23562 Lübeck) statt. Alle Termine unter: math.uni-luebeck.de/lima.

Contigo wird „ONE“

Seit 1998 wird in der Königstraße 106/Ecke Aegidienstraße fair gehandelt. Seit Anfang des Jahres hat fairer Handel in Lübeck einen neuen Namen: ONE Fair Trade. ONE (Organic, Natural, Ethical) ist ein Lübecker Unternehmen, welches sich auf fair gehandelte Produkte konzentriert. Diese stammen aus kleinen Handwerksbetrieben aus der ganzen Welt und werden in traditionellen Produktionsverfahren hergestellt. Von Wohnaccessoires, Kunsthandwerk, Schmuck, Schokoladen bis hin zu frischen Kaffees, die direkt im Geschäft geröstet werden. So können sich bei ONE kleine und große Kinder inspirieren lassen.

Liebe Eltern!

Als erfahrene Kinderzahnarztpraxis möchten wir uns auf diesem Wege bei Ihnen vorstellen.

Der Zahnarztbesuch sollte für jedes Kind zu einer angenehmen Erfahrung werden.

Ihr Kind sollte erlernen, dass es einen Mund und Zähne darin gibt, und dass es ganz normal ist, sich mit diesem Bereich des Körpers zu beschäftigen, und ihn Ärzten zugänglich zu machen.

Je weniger Aufhebens Sie vor dem Besuch machen, desto besser.

In unseren selbstgestalteten, kindgerechten Behandlungsräumen wird sich Ihr Kind schnell bei uns wohlfühlen.

Gestalten Sie den Tag des Zahnarztbesuches frei von Belastungen. Unser speziell ausgebildetes Team sorgt individuell für jedes Kind, und versucht auf Wünsche und Ängste einzugehen.

So siegt die Neugierde Ihres Kindes, und wenn Sie den Besuch bei uns entspannt angehen, wird es Ihr Kind auch tun.

Zu unserem Behandlungsspektrum gehören:

- Füllungstherapie von Milch-und bleibenden Zähnen
- Anfertigung von Milchzahnkronen
- endodontische Behandlung von Milchzähnen und bleibenden Zähnen
- frühkieferorthopädische Behandlung und Anfertigung von Kinderprothesen
- Behandlung in Hypnose
- Behandlung unter Narkose
- Prophylaxe und Ernährungsberatung, sowie Putztraining

Wir würden uns freuen, wenn wir Sie und Ihr Kind in unserer Praxis begrüßen dürfen und mit ihrem Kind gemeinsam den Zahnarztbesuch zu einem positiven Erlebnis werden lassen.

Dr.Wiebke Klingbeil / ZÄ Carolin Küster und das ganze Praxisteam.

Konrad-Adenauer-Straße 2
23558 Lübeck
Telefon: 0451-2908630

Zahnarztpraxis LindenArcaden

» Nordischer Theaterfrühling «

Dieses Jahr findet vom 22.03.-30.03.2014 nun schon zum 3. Mal das „Lübecker Kindertheaterfestival“ statt. Veranstaltet wird es vom Kindertheater „tribüHne“, die Stücke werden im Theater „Combinale“ in der Hüxstraße 115 in der Innenstadt aufgeführt.

Cornelia Koch und Dr. Kirstin Hartung haben wieder freie, professionelle Kindertheater aus Schleswig-Holstein und Gäste aus anderen Bundesländern nach Lübeck eingeladen. Diese werden neun Tage lang Kindertheater für Kinder von 3 bis 13 Jahren zum Besten geben.

Die Eröffnungsveranstaltung ist am 22.03. um 11:00 Uhr (eine Anmeldung ist erforderlich). Im Anschluss wird die Bühne für das Eröffnungsstück „Weißnich“ vom Theater „Pfütze“ aus Nürnberg freigegeben. Die genauen Termine des „Theaterfrühlings“ finden Sie in unserem Veranstaltungskalender.

Das Rahmenprogramm beinhaltet auch Workshops, Vor- und Nachbereitungen der Theaterstücke sowie Fortbildungen für Fachleute. Mehr Informationen unter: nordischer-theaterfruehling.de

Ausstellung

„Cornelia Funke - Eine andere Welt“

Tintenherz, Herr der Diebe, Wilde Hühner, Drachenreiter: Cornelia Funke ist die derzeit erfolgreichste deutsche Kinder- und Jugendbuchautorin. Sie schrieb bis heute mehr als 50 Bücher, die in 40 Sprachen übersetzt wurden. Das Günter Grass-Haus in Lübeck zeigt ab 26. April diese Sonderausstellung.

Wer die Tintenherz-Trilogie oder die Wilden Hühner nicht selbst gelesen oder vorgelesen hat, dürfte zumindest deren Verfilmungen gesehen haben. Funke, die ihre Bücher immer mit eigenen Zeichnungen bebildert, hat vor Beginn ihrer literarischen Karriere hauptberuflich als Illustratorin gearbeitet. Die Ausstellung bietet einen tiefen Einblick in das Schaffen der ausgebildeten Grafikerin und in die Entstehung ihrer Bücher. Eine begehbare Installation entführt die Besucher zudem virtuell in Funkes fantastische Erzählwelten.

Diese Sonderausstellung ist für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen interessant und wird von einem umfangreichen Rahmenprogramm begleitet. Zudem wird es vier Mal einen Familiensonntag geben. Unter Anleitung werden fantastische Figuren aus den Büchern von Cornelia Funke gebastelt. Altersgruppe: 4 bis 7 Jahre.
Mehr Informationen unter grass-haus.de

Babygruppe

bedankt sich bei ihren Helfern

Nach erfolgtem Umbau hat sich die Babygruppe Lübeck e.V., An der Stadtfreiheit 1, am 5. Februar mit einer Dankesfeier bei ihren Helfern bedankt. Die Kinderkrippe, welche als Elterninitiative vor mehr als 30 Jahren gegründet wurde und immer noch als Verein geführt wird, hatte Ende 2012 mit der Planung begonnen. Ziel war es die Turnhalle krippengerechter zu gestalten, in den Gruppenräumen die Fußbodenbeläge zu erneuern und dabei gleich eine Fußbodenheizung zu installieren, da die kleinen Kinder viel auf dem Boden spielen, krabbeln und liegen.

Dank der Possehl-Stiftung, die den Umbau mit € 25.000 unterstützte und der Gemeinnützige Sparkassenstiftung zu Lübeck, die weitere € 10.000 beistenuerte, konnten die Arbeiten umgesetzt werden. Aber auch mit „Muskelkraft“ der Mitarbeiter und den Eltern der Kinder, konnte viel Geld gespart werden. Der Vorstand bedankte sich bei allen Eltern und Mitarbeitern, denn es ist nicht selbstverständlich, nach Feierabend noch einmal mit anzupacken. Dank ging natürlich auch an die beiden Stiftungen und an die beteiligten Firmen, Naturo Bodenbeläge Keck & Kuhlmann OHG, der Paul Wiehage Sanitär- und Heizungstechnik GmbH, der Lübecker Fliesenverlegung und Mass-Arbeit für die gute Planung und Umsetzung.

And the Winner is…

Jedes Jahr wird am Eröffnungstag der Nürnberger Spielwarenmesse der „Toyaward“ verliehen. In vier Kategorien werden jeweils drei Spielzeuge vorgeschlagen, die dann von einer Fachjury bewertet und ausgezeichnet werden.

Am 28. Januar nahmen im Rahmen der Eröffnungsfeier die Gewinner die Auszeichnung entgegen. Die ausgewählten Produkte überzeugten die Jury durch Originalität, Sicherheit, Spielspaß, Verarbeitung und Qualität. Das Gremium setzte sich aus Pädagogen, Marktforschern, internationalen Handelsvertretern und einem Experten für Spielzeugsicherheit zusammen. Die ausgezeichneten Spiele fordern die Kinder und Jugendlichen als Holzkonstrukteure, Manager von Schaugeschäften und Regisseure.

Gewinner in der Kategorie Baby (0-2 Jahre)

HEROS Kettenbausteine der Firma Simba Toys GmbH & Co. KG
Nominiert waren noch das Laufdreirad aus Holz der Firma HUDORA GmbH und das Ziehvieh der Firma EINFACH GUT spielen.
Mit den HEROS Kettenbausteinen lassen sich durch ihre besondere Kettenform enorm flexible Bauwerke erschaffen, die einerseits sehr standsicher sind, sich andererseits aber drehen und verschieben lassen, ohne umzufallen. So können die kleinen Bauherren aus einer geraden Wand schnell einen Bogen formen und fantasievolle Welten erschaffen. Der Schwierigkeitsgrad ist sehr variabel, sodass das Spielzeug mit den kleinen Rackern mitwächst. Auch Qualität und dezente Farbgebung der hochwertigen Buchenholz-Klötze „Made in Germany“ überzeugten.

Gewinner in der Kategorie Vorschule (3-5 Jahre)

Playmobil Freizeitpark der Firma Brandstätter GmbH & Co. KG
Playmobil behauptete sich vor Silhouette Junior – das Kreativ-Memospiel der Firma Spielverlag Horst Pöppel und der EQB MyRider Series der Firma Art House Co. Ltd. aus Korea.
Riesenrad, Karussell, Schiffschaukel und vieles mehr: Der neue Freizeitpark von Playmobil lässt die Träume von Kindern und Erwachsenen wahr werden – auch außerhalb der Jahrmarktsaison. Die Fahrgeschäfte können entweder per Kurbel oder mit einem elektrischen Antrieb bewegt werden, Lichteffekte sorgen zudem für ein „echtes“ Kirmesgefühl. Und nach der Fahrt mit dem Riesenrad lohnt sich ein Besuch in der Eisdiele – oder sollten die Kinder doch lieber die Vorführung des Clowns oder des Breakdancers anschauen? Der Freizeitpark von Playmobil besticht durch seine vielen liebevollen Details, die sowohl Mädchen als auch Jungen faszinieren.

Gewinner in der Kategorie Schulkind (6-10 Jahre)

Trickfilmwerkstatt der Firma Dorling Kindersley Verlags GmbH
Siegte vor Papereenz Mia and me der Firma BOTI Europe B.V. und Hot Wheel Street Hawk der Firma Mattel GmbH.
Hollywood im Kinderzimmer – das macht die Trickfilmwerkstatt möglich. Die praktische Box enthält alles, was die Regisseure von morgen für die Gestaltung ihres ersten Trickfilms benötigen. Das ansprechende und altersgerecht gestaltete Handbuch gibt dabei viele wertvolle Tipps, damit das Werk auch garantiert zum Kassenschlager wird. Was ist beispielsweise zu beachten, damit die Szene auch richtig ausgeleuchtet wird? Wozu brauche ich ein Storyboard? Die Trickfilmwerkstatt ist ein bis ins kleinste Detail durchdachtes System, das die Kreativität der jungen Filmemacher fördert, ohne dabei auf neue Medien zu verzichten.

© Christian Horn / Spielwarenmesse eG

„Das sind unsere besten Jahre“

Der Lübecker Kinderarzt und Psychotherapeut Dr. Josef Althaus hat seine Erfahrungen, die er in seiner kinder- und jugendärztlichen Sprechstunde gesammelt hat, in einem Buch veröffentlicht. Es sind daraus einundvierzig Ermutigungen für Eltern geworden, die in mehr oder weniger kurzen Kapiteln, viele Aspekte der Erziehung betreffen. Dabei geht es nicht um Erziehungstechniken. Es ist auch kein Regelbuch. Es will vielmehr Eltern dazu ermutigen das „Richtige“ bei sich zu erkennen, sich auf ihre Intuition zu verlassen und ihre Stärken anzunehmen. Kinder können die Gefühle ihrer Eltern wie Farben von ihren Gesichtern ablesen. Schon das Neugeborene nimmt Sicherheit und Unsicherheit im Verhalten der Eltern wahr. Weil es dieses Verhalten aber noch nicht bewerten kann, sondern unmittelbar deutet, reagiert es, wie die Erwachsenen finden, oft scheinbar „falsch“: es schreit, es schläft nicht, es verweigert sich. Kinder haben die wundersame Fähigkeit des Gedankenlesens und Gefühlesehens, und damit verblüffen sie ihre Eltern, sofern diese dafür offen sind.

Dr. Josef Althaus wurde 1949 in Coesfeld/Westfalen geboren. Nach dem Studium in Münster und er Facharztausbildung in München und Lübeck ist er seit 1987 in seiner eigenen Praxis in Lübeck tätig. Er ist Gründungsmitglied des Kinderschutzzentrum Lübecks und war von 2003 – 2012 Vorsitzender des Vereins Kinderschutzzentrum. Seit 2000 ist er Dozent an der Akademie für Medizinische Fort- und Weiterbildung an der Ärztekammer Schleswig-Holstein für Psychosomatik im Kindesalter.

Verlag: Lardon Media AG
ISBN: 978-3-89769-165-0

» Lesestart «

Drei Meilensteine für das Lesen

Die vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und der Stiftung Lesen im November 2011 gegründete Lesestart-Initiative geht jetzt in die zweite Phase. In dem Projekt, das bis Oktober 2018 läuft, begleitet es Kinder in den entscheidenden frühen Lebensjahren bis zum Eintritt in die Schule. In dieser Zeit erhalten Familien dreimal ein kostenloses Lesestart-Set, das aus je einem altersgerechten Buch sowie Tipps und Informationen zum Vorlesen und Erzählen besteht. Es soll Eltern zum Vorlesen und mehr Kinder zum Lesen bringen und so ihre Bildungschancen konkret und nachhaltig stärken.

Ab sofort erhalten Eltern mit Kinder im Alter von drei Jahren das „Lesestart-Set II“ bei der Stadtbibliothek Lübeck und deren Außenstellen. Die Lesestart-Sets werden bis Ende 2015 ausgegeben.

Die dritte Phase, mit dem „Lesestart-Set III“, richtet sich ab 2016 an ABC-Schützen und ihre Eltern. Die Sets werden zum Schulstart überreicht und tragen dazu bei, die Kinder zum Selberlesen zu motivieren.

Das Set ist erhältlich bei der Kinder- und Jugendbibliothek in der Hundestr. 5-17, und den Stadtteilbibliotheken Kücknitz, Somitzstr. 26, Moisling, Moislinger Berg 2, Travemünde, Am Lotsenberg 4 und Marli-Brandenbaum, Max-Wartemann-Str. 5.

©iStock.com/kavigm

» Lesestart-Set II «

Das Lesestart-Set II ist eine Stoff-Tasche, die folgende Materialien enthält:

- ein altersgerechtes **Bilderbuch für dreijährige Kinder**
- einen sechsseitigen **Aktions-Flyer** zum Bilderbuch mit praktischen Anregungen und Tipps
- einen viersprachigen **Elternratgeber** (Deutsch, Türkisch, Russisch und Polnisch) mit allen wichtigen Tipps rund ums Vorlesen und Erzählen
- eine viersprachige **Lesetipp-Broschüre** (Deutsch, Türkisch, Russisch und Polnisch) mit vielen Buchtipps für drei- bis sechsjährige Kinder
- ein **Bibliotheks-Wimmelposter**

Kita St. Marien nun auch Familienzentrum

Seit Januar 2014 ist die Einrichtung in der Dr.-Julius-Leber-Str. 75 nun auch Familienzentrum (FaZe).

Jetzt öffnen sich die Türen zusätzlich für Familien aus dem Stadtteil, unabhängig davon, ob sie ein Kind in den Häusern betreuen lassen.

Betreut und begleitet werden die Kinder im Alter von 6 Monaten bis 10 Jahren in der Krippe und Kindertagesstätte schon lange. Babys, Kindern, Müttern und Vätern wird nun Platz geschaffen, für Begegnungs- und Bildungsräume. Hier können Sie sich austauschen, Fragen stellen, neue Impulse sammeln, sich Rat holen und an der Entwicklung des FaZe's teilhaben. Mit folgenden Angeboten wird gestartet:

Offenes Frühstück

Für alle (werdenden) Eltern, bei Bedarf mit Kindern, dienstags, 14-tägig. Von 9:30-11:00 Uhr im Gronies-Raum der Kindertagesstätte.

„Ballala“

Kursangebot für Babys ab 8 Monaten, freitags, zehn Termine bis einschließlich 23.05.2014, von 9:30-11:00 Uhr im Spielsaal der Kindertagesstätte. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: 0451-76565.

Cafe „Kugelrund“: Treffen für Schwangere

1. Termin im April 2014, (2 x monatlich) für Erstgebärende, in der Krippe St. Marien-Käfer, Braunstraße 21, Tel.: 0451-88 96 423. Das Team von St. Marien freut sich auf Sie.

Familienzentrum Buntekuh

Noch befindet es sich im Bau. Aber nach den Sommerferien ist es soweit: Das neue Familienzentrum mit einer Kindertagesstätte für 70 Kinder in Buntekuh wird eröffnet. Träger der Einrichtung ist der Verein Sprungtuch e.V.

Geplant ist eine bilinguale Krippengruppe (deutsch-türkisch) für 10 Kinder und 4 altersgemischte Gruppen für jeweils 15 Kinder im Alter von ca. 6 Monaten bis 6 Jahren.

Die Kita-Leitung, Frau Bernadette Mateja, steht bis dahin dienstags zwischen 12:00-14:00 Uhr und donnerstags zwischen 09:00-10:00 Uhr in der Korvettenstrasse 77 (Tel.: 0451-599 87 486), in den Räumen von Sprungtuch e.V., zu einem Informationsgespräch zur Verfügung. Alle interessierte Eltern und Kinder sind herzlich willkommen.

Die Lübecker Hansetage 2014 für Kinder

Lübeck wird vom 22. bis 25. Mai 2014 zum ersten Mal seit 1983 wieder Gastgeberin des Internationalen Hansetags sein.

Ganz Lübeck soll mitwirken und sich als „Gastgeber der Herzen“ präsentieren. An vielen verschiedenen Standorten in und um die Lübecker Altstadt wird es ein abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt geben. Unter anderem wird es auch ein vielfältiges Rahmenprogramm für und von Kindern geben, so wie beispielsweise die „Kinder-Hanse-Stadt“, wo Kinder und Jugendliche über den gesamten Veranstaltungszeitraum eine eigene mittelalterliche Hansestadt bauen werden. Sie errichten die Häuser selbst, bekommen Gewänder genäht, wählen einen Bürgermeister und vieles mehr. Auch werden ein „mittelalterliches Lager“, Stadtführungen für Kinder, Aufführungen von Kindern und Jugendlichen und diverse Bastel- und Mitmachaktionen in der Innenstadt angeboten.

Darüber hinaus sind alle Schulen aufgerufen, am Freitag, den 23. Mai, einen Projekttag rund um das Thema „Hanse“ durchzuführen.

In der nächsten Ausgabe werden wir mehr Informationen und die genauen Termine bekannt geben.

Pädagogisch-Therapeutische Praxis

Dipl.-Päd. Bernd Kidschun • (0173 - 90 29 689)
Beckergrube 43 - 47 • 23552 Lübeck
Tel. 0451 - 20 97 505 • Fax 0451 - 20 97 506
www.kidschun-training.de

Förderung bei Lern- u. Leistungsstörungen Kl. 2 - 12, z.B. Legasthenie, Dyskalkulie, Konzentrations- und Aufmerksamkeitsproblemen, Lerncoaching
Unterrichtsorte auch Bad Schwartau und Bad Oldesloe

Maifest auf der Walli

Am 01. Mai 2014 wird es wieder bunt und laut auf dem Gelände der Alternative in der Willy-Brand-Allee.

Ab 14:00 Uhr werden die Pforten geöffnet. Es empfiehlt sich aber etwas früher da zu sein, denn auch dieses Jahr erwarten die Veranstalter wieder bis zu 7.000 Besucher. Für die Bespaßung beim Schlange stehen wird eine Clowntruppe sorgen. So fängt das Kinderprogramm schon vor der Tür an. Und das Programm für das Kinderfest in der etwas „anderen“ Umgebung, kann sich wirklich sehen lassen: Trecker fahren, Kistenklettern, Aerotrimm, Marionettenspieler Norbert Lorenz, Boot fahren mit Greenpeace, Magier Manuel Muerte, Luftballonknoten mit Tommy Blue, Bogenschießen, Clowns ohne Grenzen, Lagerfeuer und Stockbrot, Kinder-Mittelalter-Folk mit Rolandibus und Co., Schminken, Zöpfe flechten, Jongleure, Bauwagen basteln, Schweinekarussell, Kinderwährung, Erbsenkloppen und vieles mehr. Ab 16:00 Uhr werden auf verschiedenen Bühnen Bands auftreten und somit geht es dann gegen Abend über, in das vielfältige Programm für die „Großen“.

Bis 18:00 wird kein Alkohol ausgeschenkt! Kinder bis 14 Jahre haben freien Eintritt, dann zahlt man € 12,00 und für zwei Erwachsene mit Kindern kostet es € 15,00. Der Erlös des Ganzen wird sozialen Projekten gespendet, die sonst keine öffentlichen Fördergelder erhalten. Im letzten Jahr durften sich das Autonome Frauenhaus Lübeck und der Lübecker KIDS Kenia e.V. über die Spenden der Walli freuen. Wir werden auch da sein und in der nächsten Ausgabe über dieses Event berichten. Wir wünschen jetzt schon viel Spaß!

Darwineum
im Zoo Rostock

Der Zoo Rostock wurde 1899 als Hirschgarten gegründet und ist nicht nur der älteste, sondern heute auch der größte Zoo an der deutschen Ostseeküste. 4.500 Tiere in 320 verschiedenen Arten aus der ganzen Welt leben heute in diesem Tierpark. Im DARWINEUM im Rostocker Zoo erwartet die Besucher eine spannende Zeitreise durch die menschliche Entstehungsgeschichte auf den Spuren Charles Darwins. Wo kommen wir her und wie hat sich aus einzelligen Lebewesen das Wunder „Mensch“ entwickelt? Das Herz des DARWINEUM schlägt in der modernen 4.000 Quadratmeter großen Tropenhalle. Dort herrscht auf allen Ebenen tropisches Leben. Zum DARWINEUM gehören ferner zwei interaktive Ausstellungsbereiche und eine 10.000 Quadratmeter umfassende Außenanlage für die Primaten mitten im Wald. Dort lebt auch das im letzten Jahr geborene Oran-Utan-Baby „Surya“.

Im Zoo gibt es täglich öffentliche Fütterungen der Eisbären, Wisente und Pinguine. Nimmermüden Kindern stehen Erfahrungsstationen neben den Tieranlagen, Streichelgehege und Abenteuerspielplätze zur Verfügung.

Der Eintritt kostet für Erwachsene € 16,00, Kinder von 7 bis 16 Jahre zahlen € 8,00. Kinder bis 7 Jahre haben freien Eintritt. Weitere Informationen unter: zoo-rostock.de

» Zwillingstreff «

Liebe werdende, frischgebackene oder schon erfahrene Zwillings-Mamas und Papas,

ich möchte euch gerne Lübecks Zwillingstreff vorstellen. Wir Zwillings-Mamas und Papas treffen uns immer dienstags in der Zeit von 10:00 bis 12:00 Uhr im Haus der Caritas am Fegefeuer 2. Mit dem Kinderwagen kommt man von der Parade aus, über den rückwärtigen Eingang. Ihr geht über den ehemaligen C&A Parkplatz nach rechts, an der roten Tür könnt ihr dann einfach klingeln und mit dem Wagen reinfahren. Keine Angst, man muss nicht pünktlich sein, ich habe das in den anderthalb Jahren, seit ich dabei bin, auch nur selten geschafft.

Wir sind eine bunt gemischte Truppe mit Zwillingen unterschiedlichen Alters. Unsere Jüngsten sind zehn Wochen, die Ältesten im Moment zwei Jahre alt. Ihr dürft aber auch gerne schon vorbeischauen, wenn ihr noch schwanger seid und euch ein paar Tipps von alltagserprobten Zwillingseltern abholen.

Wir tauschen untereinander nicht nur Erfahrungen, sondern auch gerne mal Schuhe, Kleidung, Kinderwagen und so weiter aus. Für die Kinder lädt die Turnhalle, in der wir uns treffen, zum Spielen und Toben ein. Es gibt Bobby-Cars, Puppenwagen, Lego, Hüpfpferde und richtig viel Spielzeug. Die Kleineren können in der Kuschelecke spielen oder gestillt werden. Ich weiß noch, während meiner ersten Treffen haben meine Mädels fast die ganze Zeit geschlafen. Das war anfangs meine einzige ruhige Minute.

Wir Mamas können uns in der Küche der Caritas Kaffee kochen und wer mag, kann hier auch das Essen für seine Kinder erwärmen. Die Leiterin Sabine Hofmann ist übrigens eine ganz Liebe. Sie hat immer tolle Tipps und einen Arm oder einen Schoß frei.

Also für mich war der Zwillingstreff wirklich eine Bereicherung, weil wir ja doch oft andere Themen haben, als Mütter mit einem „Einling“.
Ich hoffe wir sehen uns.

Alles Liebe

Steffi Workman

Praxis für Erwachsenen- und Kinderzahnheilkunde

32 20

Dr. Carola Allihn, Dr. Marcel Allihn
Am Kaufhof 2
23566 Lübeck
Tel.: 0451-61914747
www.praxis-allihn.de

Praxis für Kinderzahnheilkunde am Kaufhof

Hallo Kinder, es ist soweit!

Die Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde ist eröffnet.

Egal, ob Ihr erst einen, schon 20 Milchzähne oder auch schon Eure ersten „Schulzähne“ habt, vereinbart einen Kennenlerntermin, um möglichst früh positive Erfahrungen mit uns, unserem Team und den neuen Praxisräumen zu machen.

Gemeinsam möchten wir den Weg von 20 gesunden Milchzähnen zu 32 gesunden Erwachsenenzähnen schaffen. Seid Ihr dabei? Dann kommt vorbei! Wir freuen uns auf Euch...

und Mama und Papa könnt Ihr auch mitbringen!

Eure Zahnärzte

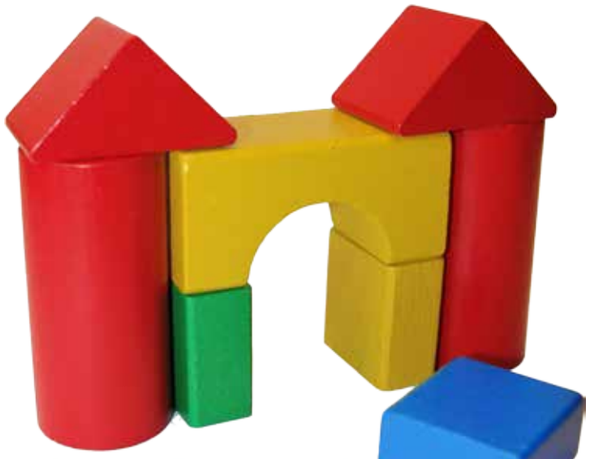
Dr. Carola Allihn und Dr. Marcel Allihn

P.S.: Nach jedem Besuch erwartet Euch eine tolle Überraschung aus unserer Schatzkiste.

Die Leistungen im Überblick:

- speziell auf die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen ausgestattete Praxisräumen
- Prophylaxeabteilung für Kinderzahnreinigungen
- Zahnputzschule
- strahlungsarmes digitales Röntgen
- schmerzarme computergestützte Anästhesie („Zauberstab“)
- zahnfarbene Füllungen, Kinderkronen
- festsitzende und herausnehmbare Platzhalter nach frühzeitigem Milchzahnverluste
- Wurzelbehandlungen an Milchzähnen
- Behandlungen von Frontzahntrauma (Sturz auf die Zähne)
- Hypnosetechniken, Behandlung unter Lachgas und Vollnarkose in angeschlossener Tagesklinik

Toys Company



Wer kennt es nicht. Die Kinderzimmer sind voll Spielzeug, manchmal ist es viel zu viel und eine absolute Reizüberflutung. Die Kinder wissen gar nicht mehr womit sie zuerst spielen sollen. Doch Stopp! Es geht auch anders. Denn nicht alle Kinderzimmer sehen so aus. Bei vielen Familien fehlt das Geld, um den Kindern genügend Spielsachen zu kaufen. Also öfter mal was aussortieren. Und hier kommt die Toys Company ins Spiel.

Betritt man die Halle, ist man gleich im Spielzeugland. In Verkaufsregalen stehen Holzautos, Puppen mit schönen Kleidern, Spiele für jedes Alter, Kinderfahrräder und viele Bücher zum Vorlesen und selber lesen.

Bis die Spielzeuge hier in den Regalen stehen, durchlaufen sie zuerst das Eingangslager, die „Schaltzentrale“. Von hier aus werden die gespendeten Spielsachen vorsortiert und in die einzelnen Bereiche verteilt. In den Werkstätten sind viele Mitarbeiter, die das Spielzeug liebevoll reinigen, reparieren und wieder ergänzen. Dabei hat man wirklich das Gefühl, bei den Weihnachtsmann-Wichteln gelandet zu sein. Umgeben von unterschiedlichstem Spielzeug aller Art hört man die Mitarbeiter eifrig hobeln, hämmern und sägen. Es ist bunt hier und es riecht nach Holz, Beize und frischer Wäsche, ein interessanter Mix.

Hier sieht man jemanden Legosteine und Playmobilteile sortieren, die dann nach Plan vom Kollegen nebenan zu ganzen Ritterburgen, Piratenschiffen oder Ponyhöfen zusammengesetzt werden. Und wenn man um die aufgestapelten Bücherberge läuft, trifft man auf die Puppenelfe, die die Haare der Puppen kämmt und in Form bringt. Mit frisch gewaschenen Puppenkleidern werden die großen und kleinen Puppen ausstaffiert. Manchmal findet sich auch ein Puppenwagen oder ein Puppenbettchen, in dem sie liegen, und so gehen sie dann in den Vertrieb.

Das gespendete Kinderfahrrad wandert zum Mechaniker, der nach einer Reparatur auch einen neuen Lack aufbringt. Und der Kinderroller sieht schnittig aus mit seinem farbenfrohen Design.

In der Holzwerkstatt gibt es echte Originale, wie z.B. den „Instrumentenkenner“, der selbst zig Instrumente spielt und daher genau weiß, was der Kindergitarre fehlt, um wieder volltönend von Kinderhand gespielt zu werden. Das Schaukelpferd und der Holzzug bekommen in der Holzwerkstatt ihren Schliff und sehen aus wie neu.

Ist alles reparierte Spielzeug im Warenwirtschaftssystem registriert, bekommt es Punkte. Die Punkte sind die „Währung“ und richten sich nach dem Wert des Spielzeugs und orientieren sich auch an der Nachfrage. So wird zum Beispiel ein Lego-Set höher bepunktet als das Set mit älteren Matchboxautos.

Nun endlich können die Spiele in den „Verkauf“. Ziel der Toys Company ist es, möglichst vielen Kindern aus einkommensschwachen Familien Spielzeug zukommen zu lassen. Diese Familien können bei Vorlage des ALG II- oder Sozialgeldbescheides aus Lübeck eine Kundenkarte erhalten und dann kostenlos das Spielzeug „einkaufen“. Jedes Kind bekommt im Bewilligungszeitraum 100 Punkte und zum Geburtstag in diesem Zeitraum noch 30 Extrapunkte.

Die Toys Company bekommt manchmal sehr gut erhaltene große Spenden, wie zum Beispiel eine Holzküche oder einen Kaufmannsladen. Hiervon profitieren auch soziale Einrichtungen für Kinder, denn dorthin wandern Spielzeuge, die von vielen Kindern genutzt werden können.

Für sehr altes Spielzeug gibt es eine besondere Verwendung. In der Geschichtswerkstatt in Herrenwyk befindet sich seit einigen Jahren auch eine liebevoll zusammengetragene Spielzeugsammlung. Hier kommen die alten Spielzeuge zu Ehren und legen Zeugnis ab über den Wandel von Spielzeugangeboten.

Eine Idee bewegt etwas!

Dieses Projekt ist eine Kooperation zwischen dem JobCenter Lübeck und der DEKRA Akademie GmbH Lübeck. Inzwischen existiert es seit sieben Jahren und befindet sich Bei der Gasanstalt 14-16, seit März 2013 gibt es auch eine Nebenstelle in der August-Bebel-Straße 40-42 in Moisling. Für 80 Mitarbeiter/-innen bedeutet das, täglich, im Rahmen ihrer AGH, mit Spielzeug arbeiten zu können. Dieses kommt aus rund 60 Sammelkisten, die in Lübeck in öffentlichen Einrichtungen, Arztpraxen, Schulen, Kindergärten, Schwimmhallen, Vereinen und Familienzentren aufgestellt sind. Auch die Lübecker Entsorgungsbetriebe unterstützen das Projekt, indem sie Sammelcontainer auf ihren Recyclinghöfen vorhalten.

Bei Bedarf holen die Mitarbeiter die Spenden aus Privathaushalten auch gerne ab. Dafür werden dann spezielle Termine vereinbart.

Eine tolle Idee, wie wir finden! Als wir davon hörten, wollten wir sofort darüber berichten und ein jeder hier hatte noch etwas zu Hause, was natürlich gespendet werden musste. Also wird jetzt auch hier, beim „Lüttbecker“ Magazin eine solche Kiste stehen, die, vielleicht ja sogar wöchentlich, geleert werden muss. Bringen Sie gerne die einstmals geliebten Spielsachen vorbei.

Das Spielzeug, gebraucht oder neu, auch defekt, für einen guten Zweck.

Spielzeugausgabe:
Dienstag bis Freitag: 9:00 – 15:00 Uhr
Spielzeugannahme:
Montag bis Donnerstag: 8:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 8:00 – 15:00 Uhr

DEKRA Toys Company
Bei der Gasanstalt 14-16
23560 Lübeck
Tel: 0451-290 6146

DEKRA Toys Company
August-Bebel-Straße 40-42
23560 Lübeck
Tel: 290 19786
info@luebeck.dekra-toyscompany.com
luebeck.dekra-toyscompany.com

Toys Company Sammelstellen

Hier finden Sie weitere Sammelstellen:

Mehrgenerationenhaus
Im Brandenbaumer Feld 27-29
23564 Lübeck

Kindergarten
Klipperstr. 30
23558 Lübeck

Brockensammlung
Steinrader Weg 7
23558 Lübeck

Schule Marli
Heinrichstr. 19-21
23566 Lübeck

Deponie Niemark
Raabrede
23560 Lübeck

Recyclinghof Altstadt
Kanalstr. 7
23552 Lübeck

Recyclinghof St. Lorenz Nord
Schwartauer Allee 52
23554 Lübeck

Recyclinghof Herrenwyk
Masselbett 2a
23569 Kücknitz

Novi-Life
Im Gleisdreieck 48
23566 Lübeck

Novi-Life Lübeck
Schwertfegerstr. 7
23556 Lübeck

Novi-Life
Masselbett 14
23569 Kücknitz

Kita im Südkrankenhaus
Kronsforder Allee 71-73
23560 Lübeck

Dr. de Bary/Dr. Gutsche
Stresemannstr. 9
23564 Lübeck

Bürgerhaus Vorwerk/ Falkenfeld Nachbarschaftsbüro
Elmar-Limberg-Platz, Eingang 4
23554 Lübeck

Ev.luth.- Kita Wichern II
Eulenspiegelweg 13
23560 Lübeck

Sportschwimmhalle
Ziegelstr. 152
23556 Lübeck

Zentralbad Schmiedestraße
Schmiedestr. 1-3
23552 Lübeck

Kaupuskoipi Floh Supermarkt
Willy-Brandt-Allee 21
23554 Lübeck

Stadtverkehr Lübeck GmbH
Ratekauer Weg 1-7
23554 Lübeck

Lüttbecker Magazin
German Europe Link GmbH
Beckergrube 43-47
23552 Lübeck

Famila
Wesloer Landstr. 50-70
23566 Lübeck

St. Andreas Kindertagesstätte
Bögengang 12
23568 Lübeck- Schlutup

Kita Dreifaltigkeit
Tannenbergstr. 16
23569 Kücknitz

AWO Kita Drachennest
Paul-Ehrlich-Str. 6
23562 Lübeck

AWO Kita Schatzinsel
Kupferstr. 74
23569 Kücknitz

AWO Familienzentrum Kücknitz
Dummersdorfer Str. 24
23569 Kücknitz

Rangenberg Schule
Rangenberg 74-76
23569 Kücknitz

Schule am Meer
Strandweg 1
23570 Lübeck- Travemünde

Spielstube Teutendorfer Weg e.V.
Teutendorfer Weg 10k
23570 Lübeck- Travemünde

Fördergemeinschaft der Schlutuper Grundschule e.V.
Krümmling 36a
23568 Lübeck- Schlutup

Spielplätze

1 **Burgfeld**
Brückenstraße

2 **An der Burgtreppe**
Burgtreppe

3 **Alsheide I**
Hellgrüner Gang

4 **Alsheide II**
Alsheide

5 **Engelsgrube**
Sievers Torweg

6 **Arche Noah**
Im Jacobikirchhof

7 **Behrend-Schröder Förderschule**
Langs Torweg 2

8 **Ellerbrook**
Ellerbrook

9 **Glockengießerstraße**
Nöltingsgang

10 **Kanalstraße**
Kanalstraße/Ecke Hundestraße

11 **Regenbogenspielplatz**
Falkenstraße

12 **Falkenwiese**
Wakenitzufer/Ecke An der Falkenwiese

13 **Moltkebrücke**
Moltkestraße/Ecke Augustenstraße

14 **An der Mauer**
Höhe Stavenstraße

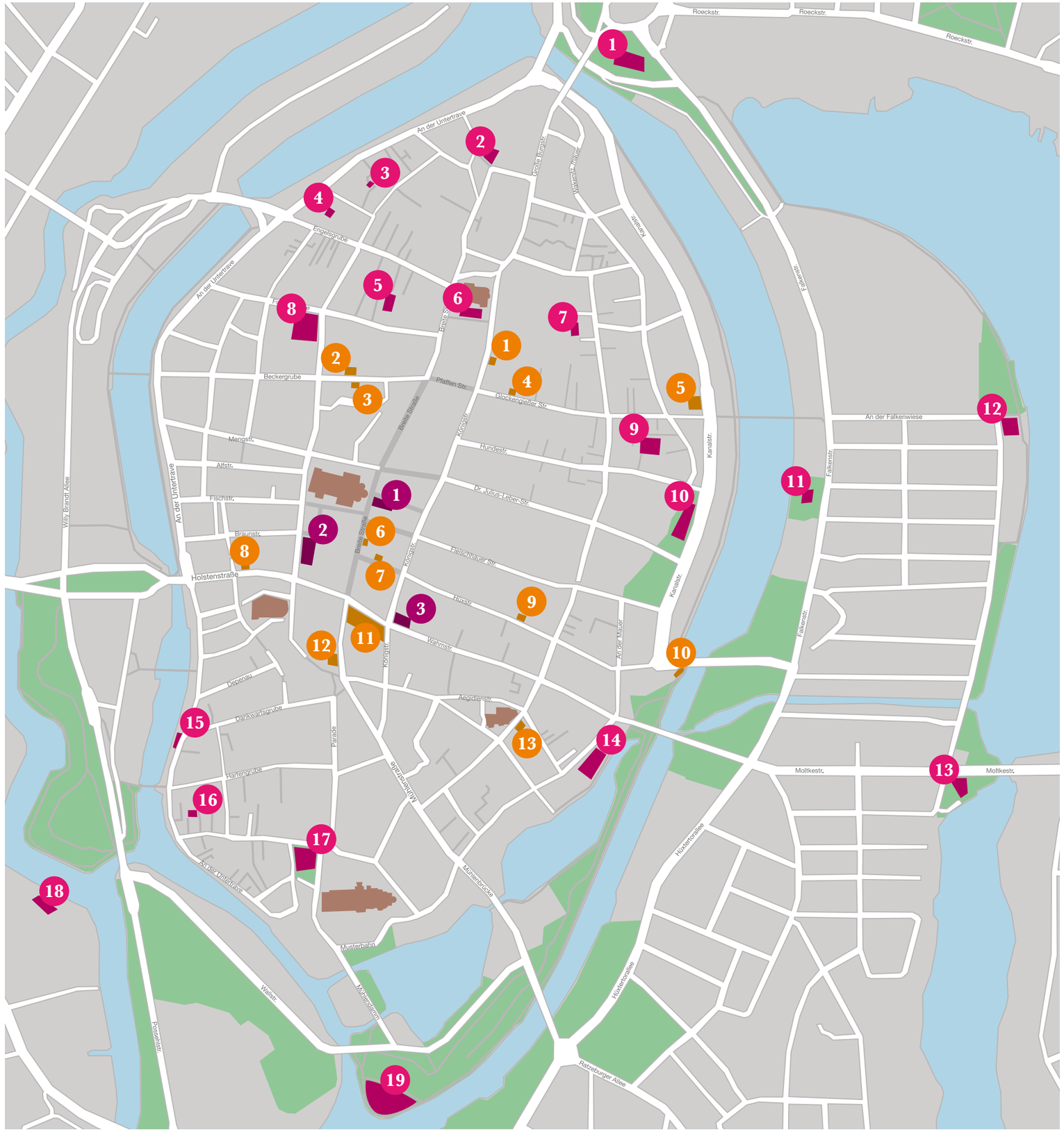
15 **Obertrave I**
An der Obertrave/Höhe Marlesgrube

16 **Obertrave II**
Heynathsgang 3

17 **Hartengrube**
Großer Bauhof

18 **Lachswehrallee**
Zugang durch die Wielandstraße

19 **Wallanlagen**
Wallstraße



Wickelplätze

1 **Marlistro**
Königstraße 15

2 **Cole Street (caffee bar gallery)**
Beckergrube 18

3 **Café am Theater**
Beckergrube 13-17

4 **Restaurant Anjuna**
Glockengießerstraße 15

5 **Werkhof Lübeck**
Kanalstraße 70

6 **DM Drogerie**
Breite Straße 83-87

7 **Cafe Central**
Hüxstraße 13

8 **Kochlöffel Lübeck**
Holstenstraße 24

9 **Café Calma**
Hüxstraße 67

10 **Sachers**
Hüxterdamm 14

11 **Budni im Herder-Center**
Sandstraße 1-15

12 **Rossmann**
Sandstraße 18

13 **Marli-Café/Restaurant**
St.-Annen-Straße 1

Stillplätze

1 **C&A**
Breite Straße 65-69

2 **Peeck & Cloppenburg**
Markt 1

3 **Betten Struve**
Königstraße 87

Regelmäßige Termine

Offener Kanal Lübeck, UKW 98,8
„Hugo's Erzählshow" mit Irmgard Jäckh aus dem Studio Travemünde, Jeden 2. Dienstag im Monat von 15:05-16:00 Uhr
„Ich heiße Janton" mit Sylvia Kappellusch, jeden Freitag von 15:05-16:00 Uhr
„Radijojo" - das Kinderradio, jeden Sonntag von 08:00-09:00 Uhr

Domgemeinde
Kindergottesdienst, jeden Sonntag um 10:40 Uhr

Paul-Gerhardt-Gemeinde
Kreativ-Gruppe für Kinder von 4-10 Jahren, jeden Freitag von 16:00-17:00 Uhr in der Kindertagesstätte St. Lazarus, Paul-Gerhardt-Str. 2, Leitung: Mara Merckens, Tel. 4 98 82 94

Pfadfinder für Kinder von 8-10 Jahren, jeden Montag von 16:00-18:00 Uhr im Kinder- und Jugendhaus PAULe, Krempelsdorfer Alle 19, Leitung Diakon Dennis Huthsfeldt, Tel. 88 92 678

Kinderchor jeden Dienstag von 16.45-17.45 Uhr in der Paul-Gerhardt-Kirche, Am Stadtrand 21, Leitung: Timo Schmidt. Tel. 707 24 01

Flötengruppen jeden Freitag ab 15:00 Uhr in der Paul-Gerhardt-Kirche, Am Stadtrand 21, Leitung: Lisa Oefler

Karls Erlebnishof Warnsdorf
täglich finden folgende kostenlose Angebote statt:
Filmvorführungen im Kino- und Märchenstall, zwischen 9:00 und 18:00 Uhr
Kinderschminken, 13:30-15:30 Uhr
Kindertanz mit Erdbär Karlchen, 15:45-16:00 Uhr
Wintermärchenstunde, 16:15-16:45 Uhr
Fuchsbergstr. 4, 23626 Warnsdorf, Mehr Infos: karls.de

Flohmarkt

Kaupuskoipi Floh-Supermarkt
Der Hallenflohmarkt "Kaupuskoipi", Hafen-Quartier/Schuppen F, Willy-Brand-Allee 21, täglich außer Sonn- und Montag, 10:00-17:00 Uhr.

Kurse

Elternschule am Marienkrankenhaus

Geburtsvorbereitungskurse
Yoga für Schwangere
donnerstags 18:00-19:15 Uhr.

Baby-Pflege
Dieser Kurs gibt Ihnen Orientierung und Sicherheit mit Ihrem Baby.

Baby-Massage
Spiel und Bewegungskurs: Für Babys von 4-12 Monaten.

Stilltreff
jeden Dienstag ab 13.00 Uhr für Mütter nach dem Krankenhausaufenthalt. Bitte anmelden unter Tel. 0451-14 07610. Parade 5, Mehr Infos: luebecker-elternschule.de

Familienbildungsstätte der GEMEINNÜTZIGEN

Spielkreis für Kinder ab 2 Jahren
04.03.-26.03.2014, immer dienstags und mittwochs von 09.00-12.00 Uhr, als Vorbereitung auf den Kindergarten

Einfach Drucken für Kinder von 8-10 Jahren
05.03.-19.03.2014, mittwochs 16.00-17.30 Uhr.

Meditation für Kinder
10.05.-05.07.2014, samstags 11.00-12.00 Uhr, 7-9 Jahre
Jürgen-Wullenwever-Str. 1, Mehr Infos: fbs-leubeck.de

Für werdende Mütter

Marien-Krankenhaus Lübeck
Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr Besichtigung der Entbindungsräume. Gynäkologen und Hebammen beantworten Ihre Fragen. Parade 3. Mehr Infos: marien-krankenhaus.de

Uniklinik Lübeck für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Infoabend jeden 2. und 4. Montag im Monat um 19:00 Uhr. Er findet im Zentralklinikum (Haus 40), Hörsaal Z3 statt. Mit anschließender Führung durch Kreißsaal und Wochenstation. Mehr Infos: uksh.de/frauenklinik-luebeck

Geburtshaus und Hebammenpraxis Lübeck
Jeden ersten Freitag im Monat um 15.30 Uhr ist ein Informationsnachmittag. Eine Hebamme aus dem Team macht Sie mit der Arbeitsweise und den Räumlichkeiten bekannt. Ratzeburger Allee 89. Mehr Infos: hebammenpraxis-luebeck.de

Wichtige Telefonnummern

Kinder- und Jugendtelefon
täglich 15:00-19:00 Uhr,
Tel.: 0800-111 03 33

Elterntelefon
Mo.-Mi. 9:00-11:00 Uhr
Di.-Do. 17:00-19:00 Uhr
Tel.: 0800-111 05 50

Müttertelefon
täglich 20:00-22:00 Uhr
Tel.: 0800-333 21 11

Agape Haus - Leben Bewahren Lübeck e.V.
Beratung und Hilfe (Aktion Findelkind, Lübecker Babyklappe)
Mengstaße 62
Tel.: 0451-7060191
Notrufnummer: 0160-8043041

Giftnotzentrale
Tel.: 030-19240

Ärztl. Bereitschaftsdienst
Tel.: 01805-116 117 + 119 292

Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0451-707 97 90

Wichtige Adressen

Kinderärzlicher Notdienst
Kinderklinik der UKS
Ratzeburger Allee 160
Tel.: 116-117
Mi. und Fr. 16:00-18:00 Uhr,
Sa./So. und Feiertage 10:00-13:00 und 16:00-19:00 Uhr

Frauenbüro der Hansestadt Lübeck
Sophienstr. 2-8
Tel.: 0451-122-16 15

Beratungsstellen des Jugendamtes

St. Jürgen/Buntekuh/Moisling
Moislinger Berg 1
Tel.: 0451-122 25 27
familienhilfen-moislinger-berg@luebeck.de

St. Lorenz Nord/St. Lorenz Süd
Fackenburger Allee 29
Tel.: 0451-122 25 24
familienhilfen-fackenburger-allee@luebeck.de

St. Gertrud/Schlutup
Adolf-Ehrmann-Str. 3
Tel.: 0451-122 25 25
familienhilfen-adolf-ehrmann-strasse@luebeck.de

Kücknitz/Travemünde
Kirchplatz 7b
Tel.: 0451-122 25 26
familienhilfen-kirchplatz@luebeck.de

Beratungsstelle für Familien- und Erziehungsfragen
Hüxterdamm 18
0451-79 32 29
familienberatung@germeindediakone-luebeck.de

Kinderschutz-Zentrum Lübeck
An der Untertrave 77
0451-788 81
kinderschutz-zentrum-luebeck@awo-sh.de

wellcome Lübeck
Kath. Familien-Bildungsstätte Lübeck e.V., Parade 4
Tel.: 0451-709 87 50
luebeck@wellcome-online.de

Willkommensbesuche
Servicestelle der Hansestadt Lübeck, für Neugeborene von 0-6 Monaten.
Tel.: 0451-400 257 842

Elterngeldstelle Lübeck
Außenstelle des Landesamtes für soziale Dienste Schleswig-Holstein
Große Burgstr. 4
Tel: 0451-1406-400/-401
post.hl@lasd.landsh.de

Veranstalter Homepages

Musik- und Kunstschule Lübeck
mks-luebeck.de

Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre
kjhroehre-luebeck.de

Figurentheater Lübeck
figurentheater-luebeck.de

TheaterFigurenMuseum Lübeck
theaterfigurenmuseum.de

Theater am Tremser Teich
theater-am-tremser-teich.de

tribüHne Theater
tribuehne-theater.de

Theater Lübeck
theaterluebeck.de

Hermannshöhe Erlebniscafé
die-hermannshoehe.de

KOBALT Figurentheater
kobalt-luebeck.de

Kinder- und Jugendbibliothek
stadtbibliothek.luebeck.de

Wildpark Eekholt
wildpark-eekholt.de

ErlebnisWald Trappenkamp
forst-sh.de/erlebnis

Wallmuseum Oldenburg in Holstein
oldenburger-wallmuseum.de

Field & Fun Modellausstellung
fieldandfun.de

Sternwarte Lübeck
sternwarte-luebeck.de

Günter Grass Haus
grass-haus.de

(KOKI) Kommunales Kino Lübeck
kinokoki.de

NABU Wasservogelreservat Wallnau
wallnau.nabu.de

Erlebnisbahn Ratzeburg GmbH
erlebnisbahn-ratzeburg.de

Zoologischer Garten Rostock
zoo-rostock.de

Musikschule der GEMEINNÜTZIGEN
luebecker-musikschule.de

Lübecker Museen
die-luebecker-museen.de

Familien-Bildungs-Stätte
fbs-luebeck.de

Filmhaus Lübeck
cinestar.de

Tierpark Neumünster
tierparkneumuenster.de

Tierpark Arche Warder
arche-warder.de

Die Gemeinnützige
die-gemeinnuetzige.de

Theater Combinale
combinale.de

Schülerakademie der Uni zu Lübeck
math.uni-luebeck.de

Alternative Tagungsstätte e.V.
walli-bleibt.de

Wildpark Mölln/Uhlenkolk
moelln.de/kultur-und-freizeit

Tipp

Lübecker Museen „Familiensonntage"

Jeden Sonntag bietet ein Lübecker Museum ein besonderes Programm für Erwachsene mit Kindern. Bei den sogenannten Familiensonntagen wird meist gebastelt, gewerkelt und man erfährt vieles über die Natur, Lübeck oder auch über die Kunst. Da die Teilnehmerzahl meist begrenzt ist, wird um Voranmeldung gebeten. Der Eintritt kostet für einen Erwachsenen mit Kindern € 12,00, zwei Erwachsene mit Kindern zahlen € 15,00.
Rechtzeitige Anmeldungen unter:
St. Annen-Museum und **Museum Holstentor**: Tel. 0451-144-42 73 oder Email an julia.bock@luebeck.de
Geschichtswerkstatt Herrenwyk: Tel.: 0451-301 152
Museum für Natur und Umwelt: Tel.: 0451-122-22 96
Die einzelnen Termine finden Sie im Veranstaltungskalender

Samstag 01.03.2014

Kinderkleider- und Spielzeugmarkt
Familien-Bildungs-Stätte, Jürgen-Wullenwever-Str. 1
10:00-12:00 Uhr
Nichts Neues - aber viel Schönes.

Der kleine Häwelmann
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Theodor Storm Spezial. Ab 4-8 Jahren. Theater der Nacht aus Nordheim. Karten: € 7,00 p.P. Mehr Infos unter: theater-der-nacht.de

Der kleine Eisbär Nanuk
Theater am Tremser Teich, Warthestr. 1a
16:00 Uhr
Ein lustig-spannendes Schneeabenteuer im kleinen Haus. Ab 3 Jahren. Karten: € 7,50 an der Tageskasse.

Kinderkirchentag
Luther-Kirche, Moislinger Allee 96
9:30 Uhr
Kindergottesdienst mit dem Kiki-Tag-Team.

Saisoneröffnung
ErlebnisWald Trappenkamp, Tannenhof 1, Daldorf
Mit der Falknerei und dem neuen TeamTower.

Sonntag 02.03.2014

Kinderflohmarkt
Nachbarschaftstreff in Kücknitz, Silberstr. 1-3
10:00-13:00 Uhr

Kinderkleidermarkt
Adventgemeinde Lübeck, Kronsforder Allee 127
11:00-14:00 Uhr

Der Karneval der Tiere
Musik- und Kunstschule Lübeck, Kanalstr. 42-48
11:00 Uhr
Kinderkonzert, ein tierisch musikalisches Vergnügen! Im Saal der Musik- und Kunstschule. Karten: Erwachsene und Kinder p.P. € 4,00.

Kinderfasching
Die Hermannshöhe Erlebniscafé, Hermannshöhe 1, Lübeck Brodten
14:00 Uhr

Der kleine Eisbär Nanuk
Theater am Tremser Teich, Warthestr. 1a
16:00 Uhr
Ein lustig-spannendes Schneeabenteuer im kleinen Haus. Ab 3 Jahren. Karten: € 7,50 an der Tageskasse.

Musikfest/Jugend in Lübeck
Lübecker Musik- und Kongreßhallen GmbH, Willy-Brand-Allee 10
16:00 Uhr
Die Teilnehmer des Landeswettbewerbs von Jugend musiziert geben Kostproben ihres Wettbewerbprogramms. Karten: € 9,75 im Vorverkauf.

Bibi & Tina
Filmhaus Lübeck, Königstr. 38-40
17:00 Uhr
„Happy Family Film" - Filmstart. Live-Action-Verfilmung der populären Kindermarke um die beiden Freundinnen und Pferdenärrinnen. FSK ab 0 Jahren.

Mittwoch 05.03.2014

Upcycling oder kleiner Nähkurs für Eltern
Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre, Mengstr. 35
10:00-12:30 Uhr
Nähkurs. Lernen Sie in einfachen Schritten den Umgang mit der Nähmaschine. 6-maliger Kurs. Kosten: € 25. Anmeldung Tel.: 0451-122 5741.

Führung durch den Wildpark
Wildpark Mölln, Birkenweg, Mölln
14:30-16:00 Uhr
Eintritt kostenlos.

Donnerstag 06.03.2014

Saving Mr. Banks
Filmhaus Lübeck, Königstr. 38-40
„Happy Family Film" - Filmstart. Warmherzige Erinnerung an den Klassiker „Mary Poppins" und die Auseinandersetzungen um die Verfilmung zwischen der Autorin des berühmten Kinderbuchs und Walt Disney. FSK ab 0 Jahren.

Freitag 07.03.2014

Vom kleinen Maulwurf, der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat.
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung. Ab 3-6 Jahren. Rosenfisch Figurentheater aus Aachen. Karten € 7,00 p.P. Mehr Infos unter: rosenfisch.de

Mathematik-Club
Schülerakademie der Universität zu Lübeck, Ratzeburger Allee 160
16:00-17:30 Uhr
Förderung mathematisch interessierter und talentierter Schüler/innen ab Klasse 3. Institut für Mathematik, R 073, Haus 64, 3. OG.

Orions Reise zu den Sternen
Sternwarte Lübeck, Am Ährenfeld 2
18:00-19:00 Uhr
Sternenabend, speziell für Kinder. Mit Günter Bröckels. Wir begleiten den großen Himmelsjäger Orion bei seiner Reise über den Sternenhimmel.

Samstag 08.03.2014

Flohmarkt rund ums Kind
Ev.-methodistische Kirchengemeinde Christuskirche Lübeck, Wesleystr. 14/15
10:00-13:00 Uhr

1. ESG Kinder- und Familienflohmarkt
Elisabeth-Selbert-Gemeinschaftsschule, Schulstraße 8, Bad Schwartau und in der Krummlandhalle
13:00-16:00 Uhr

Vom kleinen Maulwurf, der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat.
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung. Ab 3-6 Jahren. Rosenfisch Figurentheater aus Aachen. Karten € 7,00 p.P. Mehr Infos unter: rosenfisch.de

Der kleine Eisbär Nanuk
Theater am Tremser Teich, Warthestr. 1a
16:00 Uhr
Ein lustig-spannendes Schneeabenteuer im kleinen Haus. Ab 3 Jahren. Karten: € 7,50 an der Tageskasse.

Der Dolch des Batu Kahn
KOKI- Kommunales Kino Lübeck, Mengstr. 35
16:00 Uhr
Familienkino. Ab 8 Jahren. Karten: € 2,00 bis 16 Jahre, andere € 4,00. Eine Begleitung der Kinder ist erwünscht.

Im Land der verlorenen Dinge
Zaubertheater Lübeck, Mengstr. 17
16:30 Uhr
Familienprogramm. Für Kinder von 6 bis 12 Jahren. Dauer ca. 50 Min. Karten: € 15,00. Mehr Infos unter: zaubertheater-luebeck.de

Spielzeug- und Kleiderflohmarkt
Kunterbunte Kinderkiste, Moislinger Allee 58 a
9:00-12:00 Uhr

Tipp

Theater

Für Kinder ab 8 Jahren bietet das **Theater am Tremser Teich** ab April einen Theaterkurs. Ziel des Kurses ist es, den Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zu bieten, im Theater am Tremser Teich ein eigenes Stück vollkommen allein aufzuführen. Der neue Kurs beginnt mit einem Schnuppertag am Dienstag, 1. April um 15:30 Uhr. Weitere Informationen unter Tel.: 0451/4792047 (Kerstin Krüger)

Jeden Montag, ab dem 3. März bis zum 26. Mai, bietet die **Schauspielschule der GEMEINNÜTZIGEN** einen Schauspielkurs für Kinder im Theaterhaus, Königstr. 17. Es gibt eine kostenlose Schnupperstunde.
Der Termin für Kinder von 4-7 Jahren ist zwischen 15:00 und 16:00 Uhr. Die monatliche Kursgebühr beträgt € 29,00
Der Termin für Kinder von 7-9 Jahren ist zwischen 16:00 und 17:30 Uhr. Die monatliche Kursgebühr beträgt € 43,00
Infos unter Tel.: 0451 / 39 69 089 oder info@schauspielschule-luebeck.de

Sonntag 09.03.2014

„Alles Enten, oder?“
Museum für Natur und Umwelt, Musterbahn 8
11:00-13:00 Uhr
Familiensonntag. Anmeldung unter Tel. 0451-122 2296.

Vom kleinen Maulwurf, der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat.
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung. Ab 3-6 Jahren. Rosenfisch Figurentheater aus Aachen. Karten: € 7,00 p.P. Mehr Infos unter: rosenfisch.de

Der kleine Eisbär Nanuk
Theater am Tremser Teich, Warthestr. 1a
16:00 Uhr
Ein lustig-spannendes Schneeabenteuer im kleinen Haus. Ab 3 Jahren. Karten: € 7,50 an der Tageskasse.

Flohmarkt
Plaza Lübeck, Ziegelstr. 232
8:00-16:00 Uhr

Trödelmarkt
Max Bahr, Lohgerberstr. 3
8:00-16:00 Uhr

Dienstag 11.03.2014

Geizen bei Bildung - Verschuldung für die Zukunft
Die Gemeinnützige - Gesellschaftshaus, Königstr. 5
19:30 Uhr
Vortrag im Großen Saal. Gemeinsam mit dem Förderverein für Lübecker Kinder e.V.. Eintritt frei.

Mittwoch 12.03.2014

Führung durch den Wildpark
Wildpark Mölln, Birkenweg, Mölln
14:30-16:00 Uhr
Eintritt kostenlos.

Donnerstag 13.03.2014

Rotkäppchen
Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre, Mengstr. 35
10:00 Uhr
Puppenspiel für Kinder ab 5 Jahren. Vom Theater „Zitadelle“ aus Berlin. Dauer ca. 45 Min. Im Sportraum der Röhre. Karten: € 2,50. Anmeldung unter: 0451-122 - 5741.

Der gestiefelte Kater
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Handpuppen-Inszenierung. Ab 4-12 Jahren. KOBALT Figurentheater aus Lübeck. Karten: € 7,00 p.P.

Wege aus der Brüllfalle
Kita Dreifaltigkeit, Tannenbergstr. 16
15:30-17:30 Uhr
Eltern-Info-Café. Regeln und Grenzen in der Familie durchsetzen. Ein Film von und für Eltern. Anmeldung unter Tel. 0451-79070196 oder 0451-302430.

Bilderbuch-Kino
Kinder- und Jugendbibliothek, Hundestr. 5-17
16:00 Uhr
Für Kinder von 4-7 Jahren. Es werden 3 Geschichten vorgelesen und die Bilder dazu auf einer großen Leinwand gezeigt. Dauer: ca. 45 Min.

Freitag 14.03.2014

Der gestiefelte Kater
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Handpuppen-Inszenierung. Ab 4-12 Jahren. KOBALT Figurentheater aus Lübeck. Karten: € 7,00 p.P.

Samstag 15.03.2014

17. Flohmarkt „Rund ums Kind“
Ev.-Luth. Kirchengemeinde St. Gertrud zu Lübeck, Gustav-Adolf-Str. 10
14:00-17:00 Uhr
Werdende Mütter dürfen schon vorab von 12-13 Uhr ohne Gedränge stöbern.

Der gestiefelte Kater
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Handpuppen-Inszenierung. Ab 4-12 Jahren. KOBALT Figurentheater aus Lübeck. Karten: € 7,00 p.P.

Der kleine Eisbär Nanuk
Theater am Tremser Teich, Warthestr. 1a
16:00 Uhr
Ein lustig-spannendes Schneeabenteuer im kleinen Haus. Ab 3 Jahren. Karten: € 7,50 an der Tageskasse.

Kleider- und Spielzeugmarkt
Kita St. Willehad, Berliner Straße 2, Groß Grönau
9:00-13:00 Uhr

Sonntag 16.03.2014

Sonntagsführung/Brutgeschehen
Zoologischer Garten Rostock, Rennbahnallee 21, Rostock
10:00 Uhr
Am Eingang Trotzenburg.

Kid's Day
Die Hermannshöhe Erlebniscafé, Hermannshöhe 1, Lübeck Brodten
12:00 Uhr

Kunst im Kasten
Museumsquartier St. Annen, St.-Annen-Str. 15
14:00-16:00 Uhr
Familiensonntag. Für Kinder ab 6 Jahren, Anmeldung unter: 0451-122 41-37.

Der gestiefelte Kater
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Handpuppen-Inszenierung. Ab 4-12 Jahren. KOBALT Figurentheater aus Lübeck. Karten: € 7,00 p.P.

Der kleine Eisbär Nanuk
Theater am Tremser Teich, Warthestr. 1a
16:00 Uhr
Ein lustig-spannendes Schneeabenteuer im kleinen Haus. Ab 3 Jahren. Karten: € 7,50 an der Tageskasse.

Die Entführung aus dem Serail
Comenius Schule Quickborn, Am Freibad 3-11, Quickborn
16:00 Uhr
Familienkonzert W. A. Mozart. Freunde der Kammermusik. In der Aula der Comenius Schule. Mehr Infos unter: taschenoper-luebeck.de

Flohmarkt
Famila Lübeck, Schwartauer Landstr. 4
8:00-16:00 Uhr

Mittwoch 19.03.2014

Der gestiefelte Kater
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
09:30 Uhr
Handpuppen-Inszenierung. Ab 4-12 Jahren. KOBALT Figurentheater aus Lübeck. Karten: € 6,00 p.P.

Führung durch den Wildpark
Wildpark Mölln, Birkenweg, Mölln
14:30-16:00 Uhr
Eintritt kostenlos.

Donnerstag 20.03.2014

Der Fischer und seine Frau
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung nach Grimm. Ab 4-12 Jahren. FT Ernst Heiter aus Peenehagen. Karten: € 7,00 p.P. Mehr Infos unter: ernst-heiter.de

Freitag 21.03.2014

Naturnahes Kochen für Kid's
Familien-Bildungs-Stätte, Jürgen-Wullenwever-Str. 1
15:00-18:00 Uhr
Für Kinder von 8-10 Jahren.

Der Fischer und seine Frau
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung nach Grimm. Ab 4-12 Jahren. FT Ernst Heiter aus Peenehagen. Karten: € 7,00 p.P. Mehr Infos unter: ernst-heiter.de

Mathematik-Club
Schülerakademie der Universität zu Lübeck, Ratzeburger Allee 160
16:00-17:30 Uhr
Förderung mathematisch interessierter und talentierter Schüler/innen der Klassen 3 - 13. Institut für Mathematik, R 073, Haus 64, 3. OG.

Samstag 22.03.2014

Weißnich
Theater Combinale, Hüxstr. 115
12:00 Uhr
Eröffnungsstück des 3. Lübecker Kindertheaterfestival „Nordischer Theaterfrühling“. Eine überraschende Lesung, erzählt mit großer Wärme, feinem Humor und Lust an dem Spiel mit Sprache. Für Kinder ab 6 Jahren vom Theater Pfütze, Nürnberg. Karten: € 7,00. Mehr Infos: theater-pfuetze.de

Jacob, Frieda und die schwimmende Insel
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Puppentheater ab 4-8 Jahren. Holzwurmtheater aus Winsen. Karten: € 7,00 p.P. Mehr Infos: holzwurm-theater.de

Der kleine Eisbär Nanuk
Theater am Tremser Teich, Warthestr. 1a
16:00 Uhr
Ein lustig-spannendes Schneeabenteuer im kleinen Haus. Ab 3 Jahren. Karten: € 7,50 an der Tageskasse.

Der Mondmann
KOKI- Kommunales Kino Lübeck, Mengstr. 35
16:00 Uhr
Familienkino. Ab 8 Jahren. Karten: € 2,00 bis 16 Jahre, alle anderen € 4,00. Eine Begleitung der Kinder ist erwünscht.

Sonntag 23.03.2014

Die Natur bricht auf...
Geschichtswerkstatt Herrenwyk, Kokerstr. 1-3
11:00-13:00 Uhr
Familiensonntag.

rosa/blau
Theater Combinale, Hüxstr. 115
11:00 Uhr + 15:00 Uhr
Veranstaltung im Rahmen des "Nordischen Theaterfrühlings". Ein Besuch im Amt für Differenzverwaltung. Für Kinder ab 10 Jahren. Theater Kormoran aus Leipzig. Karten: € 7,00. Mehr Infos unter: theaterkormoran.de

Kunst im Kasten
Museumsquartier St. Annen, St.-Annen-Str. 15
14:00-16:00 Uhr
Familiensonntag. Für Kinder ab 6 Jahren. Anmeldung unter: 0451-122 41-37.

Rotkäppchen
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung nach Grimm. Ab 5-12 Jahren. FT Ernst Heiter aus Peenehagen. Karten: € 7,00 p.P. Mehr Infos unter: ernst-heiter.de

Der kleine Eisbär Nanuk
Theater am Tremser Teich, Warthestr. 1a
16:00 Uhr
Ein lustig-spannendes Schneeabenteuer im kleinen Haus. Ab 3 Jahren. Karten: € 7,50 an der Tageskasse.

Flohmarkt
real im Mönkhof Karree, Alexander-Flemming Str. 1
7:00-16:00 Uhr

Montag 24.03.2014

Spurensuche im Wildpark
Naturparkzentrum Uhlenkolk, Waldhallenweg 11, Mölln
15:00 Uhr
Für Kinder von 6-10 Jahren. Kosten: € 4,00. Anmeldung erforderlich. Dauer: ca. 3 Stunden. Tel.: 04542-803-161

Mittwoch 26.03.2014

Kreativnachmittag
Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre, Mengstr. 35
14:00 Uhr
Basteln und gestalten mit verschiedenen Materialien im Atelier. Für Kinder ab 8 Jahren. Kosten: € 4,00.

Führung durch den Wildpark
Wildpark Mölln, Birkenweg, Mölln
14:30-16:00 Uhr
Eintritt kostenlos.

Die kleine Zauberschule
Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre, Mengstr. 35
15:00 Uhr
Zauberlehrer Nico weiht in seine Geheimnisse ein. Für Kinder von 8-14 Jahren. Im Café. Kosten: € 2,00.

Wir basteln ein kleines Puppentheater
Familien-Bildungs-Stätte, Jürgen-Wullenwever-Str. 1
16:00-17:30 Uhr
Für Kinder ab 6 Jahren.

Donnerstag 27.03.2014

Hans im Glück
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung nach Grimm. Ab 4-12 Jahren. puppen.ect aus Berlin. Karten: € 7,00 p.P. Mehr Infos unter: puppen-etc.de

Taschenlampenführung
TheaterFigurenMuseum Lübeck, Kolk 14
19:00-20:30 Uhr
Die Figuren in der Dunkelheit der Nacht. Im Lichterschein erwachen die Schatten der Puppen zum Leben... Für unerschrockene Kinder ab 8 Jahren. Eintritt: Kinder € 6,00, Erwachsene € 10,00 inkl. Glas Sekt/Brause. Anmeldung unter: 0451-78 626.

Freitag 28.03.2014

Öffentliche Führung
TheaterFigurenMuseum, Kolk 14
15:00 Uhr
Spannende Führung durch die Dauerausstellungen der bunten Welt des Figurentheaters! Eintritt: Kinder € 5,00, Erwachsene € 9,00.

Hans im Glück
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung nach Grimm. Ab 4-12 Jahren. puppen.ect aus Berlin. Karten: € 7,00 p.P. Mehr Infos unter: puppen-etc.de

Ein Koffer voll Geschichten
Kinder- und Jugendbibliothek, Hundestr. 5-17
16:00 Uhr, Mit Erzählerin Birte Lange.

Tipp

Am Samstag, den 29.03.2014 zeigen Schülerinnen und Schüler der 5. Klasse der Grund- und Gemeinschaftsschule St. Jürgen im Lübecker Stadttheater ihr Können. Im 3. Kinder-, Jugend- und Familienkonzert wird Albert Roussel Ballett-Suite „Das Festmahl der Spinne“ gezeigt.
Stell dir vor, du gehst mit einer Lupe in den Garten und siehst die Welt der kleinen Tiere plötzlich ganz groß: Eifrige Ameisen schleppen Blätter, die Eintagsfliege breitet ihre Flügelchen aus und tanzt, ein Schmetterling taumelt munter durch die Luft. Doch er sieht die Spinne nicht. Die hat ihr feines Netz gesponnen, um ihn zu fangen...
Die Vorstellung beginnt um 16:00 Uhr und die Karten kosten € 8,00

Samstag 29.03.2014

Lüb'sche Ostern 2014
Schuppen 6, An der Untertrave 47a
10:00-18:00 Uhr
Kunsthandwerkermarkt, Eintritt € 2,00, Kinder bis 12 Jahren frei.

Frühjahrsflohmarkt "Rund ums Kind"
Kita Küstenknirpse, Teutendorfer Weg 10 k
10:00-13:00 Uhr

Der Drachentöter
Theater Combinale, Hüxstr. 115
11:00 Uhr
Veranstaltung im Rahmen des "Nordischen Theaterfrühlings". Kinderoper der Taschenoper Lübeck. Für Kinder ab 3 Jahren. Karten: € 7,00. Mehr Infos unter: taschenoper-luebeck.de

Hobby-Kunsthandwerkermarkt
Asklepios Klinik, Am Kurpark 6, Bad Schwartau
11:00-18:00 Uhr
im Veranstaltungsraum der Klinik.
Eintritt frei.

Großes „Unterwasserfest“- Die kleine Meerjungfrau-Premiere
Theater am Tremser Teich, Warthestr. 1a
14:30 Uhr
Und im Anschluss um 16:00 Uhr das Stück: Die kleine Meerjungfrau. Zaubermärchen im großen Haus. Ab 4 Jahren. Karten: € 9,00 an der Tageskasse.

Tipp

Besuchen Sie mit Ihren Kindern den Tierpark **Arche-Warder**, Europas größter Tierpark für seltene und vom Aussterben bedrohte Nutztierrasen. Zwischen Brahmsee und Wardersee, rund 100 km nördlich von Lübeck, erstreckt sich das weitläufige Parkgelände mit großzügigen Tiergehegen für die 1.200 Tiere. Im Ferkelgehege können Sie zuschauen, wie sich Ihre Kinder mit kleinen Bunten Bentheimer Schweinchen im Stroh balgen. Einen unmittelbaren Kontakt zu Tieren haben sie auch im Streichelhof. Esel, Ponys oder Ziegen werden sie dort sofort neugierig umringen. In den Osterferien vom 16.04.-02.05. können die Kinder auch montags bis freitags von 9:00-14:00 Uhr einmal Tierpfleger sein! Die Kinder füttern und versorgen die Tiere. Zusätzlich gibt es ein buntes Programm mit Spielen, Ponyreiten, Basteln, uvm. Der Unkostenbeitrag beträgt € 15,00 pro Tag. Anmeldung bitte unter 04329-91340. Am Ostersonntag und Ostermontag dreht sich zwischen 10:00 und 17:00 Uhr alles rund ums Osterei. Betrachten Sie die Kükenstation ganz nah und sehen Sie dabei zu, wie kleine Küken heranwachsen. Der Eintritt kostet für Kinder von 4-14 Jahren € 4,00, Erwachsene zahlen € 8,00, Kinder bis vier Jahren frei. Eine Familienkarte für zwei Erwachsene und eigene Kinder/Enkel kostet € 20,00. Infos zum Park und weiteren Veranstaltungen unter arche-warder.de

Jo im roten Kleid
Theater Combinale, Hüxstr. 115
15:00 Uhr
Veranstaltung im Rahmen des "Nordischen Theaterfrühlings". Eine szenische Fantasie nach dem Bilderbuch von Jens Thiele. Aufgeführt vom Theater Triebwerk, Hamburg. Für Kinder ab 10 Jahren. Karten: € 7,00. Mehr Infos unter: theater-triebwerk.de

Hans im Glück
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung nach Grimm. Ab 4-12 Jahren. puppen.ect aus Berlin. Karten: € 7,00 p.P. Mehr Infos unter: puppen-etc.de

Abenteuer im Garten „Das Festmahl der Spinne“
Theater Lübeck, Beckergrube 16
16:00 Uhr
3. Kinder-, Jugend- und Familienkonzert. Großes Haus. Für Gartenentdecker ab 6 Jahren.

Sonntag 30.03.2014

Lüb‘sche Ostern 2014
Schuppen 6, An der Untertrave 47a
10:00-18:00 Uhr
Kunsthandwerkermarkt, Eintritt € 2,00, Kinder bis 12 Jahren frei.

Häuptling Tatanka und der Adler
Theater Combinale, Hüxstr. 115
11:00 Uhr und 15:00 Uhr
Veranstaltung im Rahmen des "Nordischen Theaterfrühlings". Die Geschichte der Indianer zum Mitspielen. Theaterstück für Kinder ab 4 Jahren, des Wunderland Theaters Rondeshagen. Karten € 7,00. Mehr Infos unter wunderland-theater.de

Kinderflohmarkt
St. Philippus, Schluntuper Str. 52
11:00-14:00 Uhr

Mein Museums Entdeckerbuch
Museum Holstentor, Holstentorplatz
14:00-16:00 Uhr
Familiensonntag.

Großes „Unterwasserfest“ - Die kleine Meerjungfrau
Theater am Tremser Teich, Warthestr. 1a
14:30 Uhr
Und im Anschluss um 16:00 Uhr das Stück: Die kleine Meerjungfrau. Zaubermärchen im großen Haus. Ab 4 Jahren. Karten: € 9,00 an der Tageskasse.

Hans im Glück
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung nach Grimm. Ab 4-12 Jahren. puppen.ect aus Berlin. Karten: € 7,00 p.P. Mehr Infos unter: puppen-etc.de

Im Land der verlorenen Dinge
Zaubertheater Lübeck, Mengstr. 17
16:00 Uhr
Familienprogramm. Für Kinder von 6 bis 12 Jahren. Dauer ca. 50 Min. Karten: € 15,00. Mehr Infos unter: zaubertheater-luebeck.de

TeamTower
ErlebnisWald Trappenkamp, Tannenhof 1, Daldorf
Kostenloser Kletterspaß für Kinder am neuen Kletterturm.

Frühlingserwachen-Tierumzug
Tierpark Arche Warder, Langwedeler Weg 1, Warder
Die Tiere kommen aus dem Winterquartier zurück auf die Außenflächen.

Dienstag 01.04.2014

Schnuppertag/Neuer Kursbeginn
Theater am Tremser Teich, Warthestr. 1a
15:30 Uhr
Für den neuen Schauspielkurs. Für Kinder ab 8 Jahren. Weitere Informationen unter 0451-4792047

Mittwoch 02.04.2014

Führung durch den Wildpark
Wildpark Mölln, Birkenweg, Mölln
14:30-16:00 Uhr
Eintritt kostenlos.

Wir basteln ein kleines Puppentheater
Familien-Bildungs-Stätte, Jürgen-Wullenwever-Str. 1
16:00-17:30 Uhr
Für Kinder ab 6 Jahren.

Donnerstag 03.04.2014

Das Glück, das da nicht vom Baum fallen wollte
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung. Ab 3-6 Jahren. puppen.ect aus Berlin. Karten: € 7,00 p.P. Mehr Infos unter: puppen-etc.de

Rio 2 - Dschungelfieber
Filmhaus Lübeck, Königstr. 38-40
„Happy Family Film“ - Filmstart. Blu und Jewel verlassen in „Rio 2“ gemeinsam mit ihren drei Kindern ihr sicheres Zuhause, weil Jewel der Meinung ist, dass die lieben Kleinen lernen sollten, wie richtige Vögel zu leben. FSK ab 6 Jahren.

Freitag 04.04.2014

Das Glück, das da nicht vom Baum fallen wollte
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung. Ab 3-6 Jahren. puppen.ect aus Berlin. Karten: € 7,00 p.P. Mehr Infos unter: puppen-etc.de

Mathematik-Club
Schülerakademie der Universität zu Lübeck, Ratzeburger Allee 160
16:00-17:30 Uhr
Förderung mathematisch interessierter und talentierter Schüler/innen ab der 3. Klasse. Institut für Mathematik, R 073, Haus 64, 3. OG.

Proberutschen
Ostsee Therme Scharbeutz GmbH & Co. KG, Strand-Allee 143, Scharbeutz
17:00 Uhr
Wer wird deutscher Meister im Kinderwettrutschen? Für Kinder von 7-12 Jahren. Anmeldeschluss ist der 29.03.2014 unter: 04503-35 26 11.

Samstag 05.04.2014

5. Schulflohmarkt
Schule Schönböcken, Schönböckener Hauptstr. 18
10:00-13:00 Uhr

SIKU-Control Seminar
Field & Fun Landmaschinen-Modellausstellung, Field-and-fun-Platz 1, Altenkrempe-Sierhagen
10:00-11:00 Uhr
Entdecke die außergewöhnliche landwirtschaftliche Miniaturwelt an der Lübecker Bucht. Das Seminar für alle SIKU-Control Fans! Eintritt: € 19,95.

Flohmarkt „Rund ums Kind“
Familien-Kiste, Moislinger Mühlenweg 43
10:00-13:00 Uhr
Mit Getränken und frischen Waffeln.

Der Drachentöter
Jacob-Linau-Schule, Schulstraße 2, Neustadt/Holstein
10:30 Uhr
Die Taschenoper Lübeck lädt ein zum Musiktheatererlebnis der mittelalterlichen Siegfried-Sage, für Kinder von 3-6 Jahren.

Kinderflohmarkt
Kita Israelsdorf, Wilhelm-Wisser-Weg 12-16
11:00-14:00 Uhr

Saisonstart
Wasserski Süsel, Süseler Moor 6, Süsel
13:00 Uhr
Mehr Infos: wasserski-suessel.de

Großes „Unterwasserfest“ - Die kleine Meerjungfrau
Theater am Tremser Teich, Warthestr. 1a
14:30 Uhr
Und im Anschluss um 16:00 Uhr das Stück: Die kleine Meerjungfrau. Zaubermärchen im großen Haus. Ab 4 Jahren. Karten: € 9,00 an der Tageskasse.

Das Glück, das da nicht vom Baum fallen wollte
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung. Ab 3-6 Jahren. puppen.ect aus Berlin. Karten: € 7,00 p.P. Mehr Infos unter: puppen-etc.de

Zwei kleine Helden
KOKI-Kommunales Kino Lübeck, Mengstr. 35
16:00 Uhr
Familienkino. Ab 8 Jahren. Karten: € 2,00 bis 16 Jahre, alle anderen € 4,00. Eine Begleitung der Kinder ist erwünscht.

Astronomietag
Sternwarte Lübeck, Am Ährenfeld 2
18:00- 24:00 Uhr
Tag der offenen Tür. Haben Sie schon einmal den Planeten Mars, Krater auf dem Mond oder einen Mond des Planeten Jupiter im Teleskop gesehen?

2. Deutsche Meisterschaft im Wettrutschen
Ostsee Therme Scharbeutz GmbH & Co. KG, Strand-Allee 143, Scharbeutz
9:00- ca. 17:00 Uhr
Wer wird deutscher Meister im Kinderwettrutschen. Anmeldung siehe Samstag, 04.04.

Kinder Küche
Die Hermannshöhe Erlebniscafé, Hermannshöhe 1, Lübeck Brodten

Sonntag 06.04.2014

Steinzeit Live
Tierpark Arche Warder, Langwedeler Weg 11, Warder
10:00-17:00 Uhr
Die Steinzeitsiedlung erwacht zum Leben. Das Programm dreht sich rund um das Leben in der Steinzeit, neben Bogenschießen gibt es noch viele weitere Angebote für die gesamte Familie.

Familiengottesdienst
St. Aegidien, Aegidienstr. 75
10:00 Uhr
Mit Pastorin Nicola Nehmzow.

Glanzbildchen sind out
Geschichtswerkstatt Herrenwyk, Kokerstr. 1-3
11:00-13:00 Uhr
Familiensonntag für Kinder zwischen 8-12 Jahren.

Weise und Leise - Eulentag in Eekholt
Wildpark Eekholt, Eekholt 1, Großenaspe
11:00 Uhr
In Zusammenarbeit mit dem Landesverband Eulenschutz. Eulen ganz aus der Nähe.

Die Bremer Stadtmusikanten
Musik- und Kunstschule Lübeck GmbH, Kanalstr. 42-48
11:00 Uhr
Spatzenkonzert für Kinder ab 3 Jahren. Karten: p.P. € 4,00.

So schmeckt der Frühling
ErlebnisWald Trappenkamp, Tannenhof 1, Daldorf
12:00-15:00 Uhr
Herzhafte Suppe aus frischen Kräutern im Wald kochen, Anmeldung erforderlich, Dauer ca. 3 Stunden. Kosten: Erwachsene € 19,00, Kinder € 15,00, inklusive Eintritt und Essen.

Großes „Unterwasserfest“ - Die kleine Meerjungfrau
Theater am Tremser Teich, Warthestr. 1a
14:30 Uhr
Und im Anschluss um 16:00 Uhr das Stück: Die kleine Meerjungfrau. Zaubermärchen im großen Haus. Ab 4 Jahren. Karten: € 9,00 an der Tageskasse.

Das Glück, das da nicht vom Baum fallen wollte
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung. Ab 3-6 Jahren. puppen.ect aus Berlin. Karten: € 7,00 p.P. Mehr Infos: puppen-etc.de

Flohmarkt
Citti-Park Lübeck, Herrenholz 14
8:30-16:00 Uhr

Mittwoch 09.04.2014

Führung durch den Wildpark
Wildpark Mölln, Birkenweg, Mölln
14:30-16:00 Uhr
Eintritt kostenlos.

Die Prinzessin auf der Erbse
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
9:30 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung nach H. C. Andersen. Ab 4-12 Jahren. KOBALT Figurentheater. Karten: € 6,00 p.P.

Donnerstag 10.04.2014

federfein und kratzebein
Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre, Mengstr. 35
10:00 Uhr
Ein musikalisches Theater-Spiel für Kinder ab 2 Jahren. Vom Theater „monteure“ aus Köln. Dauer ca. 35 Min. Im Sportraum der Röhre. Karten: € 2,50. Anmeldung unter: 0451-122 5741.

Die Prinzessin auf der Erbse
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung nach H. C. Andersen. Ab 4-12 Jahren. KOBALT Figurentheater. Karten: € 7,00 p.P.

Erste Hilfe am Kind
Kita Dreifaltigkeit, Tannenbergstr. 16
15:30-17:30 Uhr
Eltern-Info-Café. Was ist zu tun, wenn mein Kind sich verletzt? Mit Lehrrettungsassistent und Ausbilder für Kindernotfälle Arne Raupers. Anmeldung unter Tel. 0451-79070196 oder 302430.

Bilderbuch-Kino
Kinder- und Jugendbibliothek, Hundestr. 5-17
16:00 Uhr
Für Kinder von 4-7 Jahren. Es werden drei Geschichten vorgelesen und die Bilder dazu auf einer großen Leinwand gezeigt. Dauer: ca. 45 Min.

The Lego Movie
Filmhaus Lübeck, Königstr. 38-40
„Happy Family Film“ - Filmstart. Das bekannte Spielzeug wird zum Mittelpunkt eines Animationsfilms. Darin geht es um Emmet, eine junge, normale und gesetzestreue Lego-Figur, die fälschlicherweise für einen fabelhaften Baumeister gehalten wird. FSK ab 0 Jahren.

Tipp

Wie wär's mal mit einem Ausflug Richtung Westküste? Im **Steinzeitpark Dithmarschen** in Albersdorf wird auf einem ca. 40 Hektar großen Freigelände eine urgeschichtliche Kulturlandschaft der Zeit um 3.000 v. Chr. rekonstruiert. In der Nähe der vielen Großsteingräber und Grabhügel um den Luftkurort Albersdorf herum, entsteht ein „Steinzeitdorf“, in dem steinzeitliche Tätigkeiten wie Flintschlagen, Bogenschießen oder Feuermachen angeboten werden. Die Fahrt nach Albersdorf dauert rund 1,5 Stunden (125 km). Der Park ist ab dem 23. März wieder täglich, außer montags, von 11:00-17:00 Uhr geöffnet. Unter der Woche kostet der Eintritt für Erwachsene € 4,00, für Kinder von 6-17 Jahren € 1,50. Die Familienkarte kostet € 8,50. An Sonn- und Feiertagen sowie an Tagen mit Mitmachaktionen und Vorführungen kostet der Eintritt € 6,00, ermäßigt € 1,50 und die Familienkarte € 12,50. Kinder bis 5 Jahren sind frei. Am Ostermontag, den 21. April, findet von 14:00-17:00 Uhr eine Osterwanderung mit Suchspiel statt.

Freitag 11.04.2014

Himmelsbeobachtung
Sternwarte Lübeck, Am Ährenfeld 2
21:00- 23:00 Uhr
Durch die Fernrohre der Sternwarte den Mond, die Planeten Jupiter und Mars und andere interessante Objekte des aktuellen Sternenhimmels sehen.

Samstag 12.04.2014

Kinderflohmarkt
Kita St. Augustinus, Falkenhusener Weg 4
10:00-13:00 Uhr

SIKU-Control Seminar
Field & Fun Landmaschinen-Modellausstellung, Field-and-fun-Platz 1, Altenkrempe-Sierhagen
10:00-11:00 Uhr
Entdecke die außergewöhnliche landwirtschaftliche Miniaturwelt an der Lübecker Bucht. Das Seminar für alle SIKU-Control Fans! Eintritt: € 19,95.

Kinderflohmarkt
Integrative Kindertagesstätte Haus Barbara, Triftstr. 139-143
14:00-17:00 Uhr

Der Wettlauf zwischen Hase und Igel
Theater am Tremser Teich, Warthestr. 1a
16:00 Uhr
Ein sportlich-komikales Abenteuer im kleinen Haus. Ab 3 Jahren.

Geocaching
Tierpark Arche Warder, Langwedeler Weg 11, Warder
19:00-21:00 Uhr
Findest du die Route durch den nächtlichen Tierpark?

Kinder Basteln
Die Hermannshöhe Erlebniscafé, Hermannshöhe 1, Lübeck Brodten

Sonntag 13.04.2014

Flohmarkt
Famila Lübeck, Schwartauer Landstr. 4
8:00-16:00 Uhr

Große Schweinerei
Tierpark Arche Warder, Langwedeler Weg 11, Warder
10:00-17:00 Uhr
Erleben Sie eine Reise durch die Schweinevielfalt, von außergewöhnlichen Wollschweinen bis hin zu kroatischen Schwimmschweinen. Es gibt Infostände und spaßige Aktionen.

Frühlings-Flohmarkt
Kindertagesstätte am Schellbruch, An der Hülshorst 11
10:00-13:00 Uhr
Auf der Rückseite der Erlebniswelt Hülshorst. Mit musikalischem Beitrag und großem Spielgelände für Kinder.

Frischlingsfest
ErlebnisWald Trappenkamp, Tannenhof 1, Daldorf
11:00-17:00 Uhr
Quirlige Frischlinge und der neue TeamTower warten mit vielen Aktionen.

Mit der Standwache unterwegs
Museum Holstentor, Holstentorplatz
14:00-16:00 Uhr
Familiensonntag. Waffen und Rüstungen im Mittelalter, für Kinder von 6-10 Jahren.

Die Prinzessin auf der Erbse
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung nach H. C. Andersen. Ab 4-12 Jahren. KOBALT Figurentheater. Karten: € 7,00 p.P.

BEI UNS GEHT`S BUNT!
Offsetdruck . Digitaldruck . Textildruck . Großformatdruck . Farbkopien . Roll-Up´s
Fahrzeugbeschriftungen . Banner . Plottservice . Entwurf, Satz & Gestaltung...
Kanalstraße 62 · 23552 Lübeck · Telefon 0451/ 7 99 57 01 · E-Mail: info@hinzke.de · www.hinzke.de
VOLKER HINZKE GMBH DRUCKEREI

Tipp

Was ist los an Ostern?

Familien-OsterFest-Tage in Grömnitz
Vom 19. - 21. April steht der Osterhase in Grömitz auf der Matte. Nicht nur bei der Suche nach seinem goldenen Ei sind Kinder, Eltern, Omas und Opas gefragt. Viele kleine, liebevolle Veranstaltungen stehen für Familien an diesem Wochenende auf dem Programm. Das Strandhaus hat seine Türen geöffnet und empfängt Kinder zu Spiele-Vormittagen, Strandfesten, Osterbastel-Nachmittagen, Nintendo Contests und vielem mehr.

Ostermünde – Osterfest für die ganze Familie
18.04.-21.04.2014
Frohe Ostern in Travemünde: Im Mittelpunkt des langen Osterwochenendes stehen Aktivitäten für die ganze Familie. Der Osterhase persönlich besucht den Brügmanngarten und unternimmt lustige Malaktionen mit den Kindern, erzählt spannende Ostergeschichten und wetteifert mit den kleinen Besuchern in Sackhüpfen und Eierlaufen. Am Sonnabend lädt das große Osterfeuer am Strand mit Osterandacht zu Romantik und Genuss mit einmaligem Meerblick ein. Von Ostersamstag bis Ostermontag gibt es im Brügmanngarten ein Fest für die ganze Familie mit tollen Spielaktionen für Kinder.
Tipp: Die Riesen-Ostereiparade am Ostersonntag!

Puppentheater: „Scharrlotte Kräät“
Naturparkzentrum Uhlenkolk, Waldhallenweg 11, Mölln
16:00 Uhr
Theater Zaunkönig. Karten: € 5,00.

Der Wettlauf zwischen Hase und Igel
Theater am Tremser Teich, Warthestr. 1a
16:00 Uhr
Ein sportlich-komikales Abenteuer im kleinen Haus. Ab 3 Jahren.

Montag 14.04.2014

Überleben in der Wildnis: Laubhüttenbau
Naturparkzentrum Uhlenkolk, Waldhallenweg 11, Mölln
15 Uhr
Für Kinder von 6-10 Jahren. Kosten: € 5,00. Anmeldung erforderlich. Dauer: ca. 3 Stunden.

Mittwoch 16.04.2014

Führung durch den Wildpark
Wildpark Mölln, Birkenweg, Mölln
14:30-16:00 Uhr
Eintritt kostenlos.

Eltern Medien-Lotsen-Abend
Kinder- und Jugendkulturhaus Röhre, Mengstr. 35
18:30- 21:00 Uhr
Was machen Kinder und Jungendliche im Internet und wie nutzen sie es? Informationsabend für Eltern im Café. Anmeldung unter: 0451-122 5741.

Donnerstag 17.04.2014

Von Pfeffersäcken & Beutelschneidern
Museum Holstentor, Holstentorplatz
14-16:00 Uhr
Familienferien. Kaufleute im mittelalterlichen Lübeck, für Kinder von 6-10 Jahren.

Schneewittchen
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Marionetten-Inszenierung nach Grimm. Ab 5-12 Jahren. KOBALT Figurentheater aus Lübeck. Karten: € 7,00 p.P.

Freitag 18.04.2014

Oster-Kinderprogramm
NABU Wasservogelreservat Wallnau, Wallnau 4, Fehmarn
10:30-12:30 Uhr
Teilnahme am österlichen Basteln im Eintrittspreis enthalten, Erwachsene € 7,00, Kinder und Jugendliche € 3,00.

Offene Steinzeitwerkstatt
Schleswig-Holsteinisches Eiszeitmuseum e.V., Nienthal 7, Lütjenburg
11:00-17:00 Uhr
Kinder und Jugendliche lernen den faszinierenden Werkstoff Feuerstein und seine Verarbeitungsmöglichkeiten kennen. Vom Speer bis zum Schmuckamulett können Werkzeuge und Alltagsgegenstände angefertigt werden.

Schneewittchen
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Marionetten-Inszenierung nach Grimm. Ab 5-12 Jahren. KOBALT Figurentheater aus Lübeck. Karten: € 7,00 p.P.

Der Wettlauf zwischen Hase und Igel
Theater am Tremser Teich, Warthestr. 1a
16:00 Uhr
Ein sportlich-komikales Abenteuer im kleinen Haus. Ab 3 Jahren.

Saisonstart der Erlebnisbahn Ratzeburg
Erlebnisbahn Ratzeburg GmbH, Am Bahnhof im Zug 1, Schmilau

Samstag 19.04.2014

SIKU-Control Seminar
Field & Fun Landmaschinen-Modellausstellung, Field-and-fun-Platz 1, Altenkrempe-Sierhagen
10:00-11:00 Uhr
Entdecke die außergewöhnliche landwirtschaftliche Miniaturwelt an der Lübecker Bucht. Das Seminar für alle SIKU-Control Fans! Eintritt: € 19,95.

Oster-Kinderprogramm
NABU Wasservogelreservat Wallnau, Wallnau 4, Fehmarn
10:30-12:30 Uhr
Teilnahme am österlichen Basteln im Eintrittspreis enthalten, Erwachsene € 7,00, Kinder und Jugendliche € 3,00.

Ostern in Holm
Holmer Terrarium, Osterwisch 2, Holm/Schönberg
11:00-18:00 Uhr
Ostermarkt mit Rahmenprogramm für die ganze Familie. Mehr Infos unter marktzauber.de

Ostervergnügen
Naturkindergarten Bergwichte, Dummersdorf, Resebergweg 11
11:00-15:00 Uhr
Veranstaltung für Kinder mit Rahmenprogramm wie z.B. Filzen und Ostereier suchen uvm.

Schneewittchen
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Marionetten-Inszenierung nach Grimm. Ab 5-12 Jahren. KOBALT Figurentheater aus Lübeck. Karten: € 7,00 p.P.

Ostermünde - Osterfest für die ganze Familie
11:00-22:00 Uhr
Großes Familienfest im Brügmanngarten, Travemünde
ab 19:00 Uhr
Osterfeuer am Strand mit Osterandacht & Live-Musik

Osternacht
Dom zu Lübeck, Mühlendamm 2-6
23:00 Uhr
Feier der Heiligen Osternacht mit Taufen.

Kinder Küche
Die Hermannshöhe Erlebniscafé, Hermannshöhe 1, Lübeck Brodten

Sonntag 20.04.2014

Die Osterüberraschung – die große Umweltrallye für die ganze Familie
Wildpark Eekholt, Eekholt 1, Großenaspe
10:00-16:00 Uhr
Kleine Aufgaben - großer Spaß quer durch den frühlingshaften Wildpark. Schöne Preise winken allen Kindern.

Sonntagsführung/Historischer Streifzug durch den Zoo
Zoologischer Garten Rostock, Rennbahnallee 21, Rostock
10:00 Uhr
Am Eingang Trotzenburg.

Ostereiersuchen im Tierpark
Tierpark Neumünster, Geerdtsstraße 100, Neumünster
10:00-12:00 Uhr
Traditionelles Ostereiersuchen mit vielen interessanten Aktionen. Eintritt: Erw. € 7,00, Kinder ab 4 Jahren € 4,00.

Rund ums Osterei!
Tierpark Arche Warder, Langwedeler Weg 11, Warder
10:00-17:00 Uhr
Betrachten Sie die Kükenstation ganz nah. Auch am Ostermontag.

Ostereierrallye
NABU Wasservogelreservat Wallnau, Wallnau 4, Fehmarn
10:30-12:30 Uhr
Die Jagd nach dem Goldenen Ei. Ostereier suchen mit attraktiven Preisen.

Ostern in Holm
Holmer Terrarium, Osterwisch 2, Holm/Schönberg
11:00-18:00 Uhr
Ostermarkt mit Rahmenprogramm für die ganze Familie. Mehr Infos unter marktzauber.de

Kasperletheater
Tierpark Neumünster, Geerdtsstraße 100, Neumünster
12:00 Uhr, 14:00 und 15:00 Uhr
Im Affenhaus des Tierparks. Eintritt: Erw. € 7,00, Kinder ab 4 Jahren € 4,00.

Kid's Day & Ostereiersuche
Die Hermannshöhe Erlebniscafé, Hermannshöhe 1, Lübeck Brodten
12:00 Uhr

Schneewittchen
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Marionetten-Inszenierung nach Grimm. Ab 5-12 Jahren. KOBALT Figurentheater aus Lübeck. Karten: € 7,00 p.P.

Ostermünde - Osterfest für die ganze Familie
11:00-18:00 Uhr großes Familienfest im Brügmanngarten, Travemünde
13:00-14:00 Uhr
Osterei-Parade vom Kreuzfahrtterminal am Ostpreußenkai zum Brügmanngarten. Um 15:00 Uhr Ostereiersuche.

Montag 21.04.2014

Osterfest
Steinzeitdorf Kussow, Kussower Weg 9, Kussow
10:00-15:00 Uhr
Mit Weben, Töpfern, Flechten, Bogenschießen, zusehen wie ein Bogen entsteht, Speerwerfen und Speerschleudern, Ponyreiten, Grillen, Schwein am Spieß. Jede volle Stunde der Film: „Das Experiment: Steinzeitkinder“. Eintritt: Kinder € 2,50, Erwachsene € 4,00, Familienkarte € 9,00.

Familiengottesdienst
Dom zu Lübeck, Mühlendamm 2-6
10:40 Uhr
Mit Pastor Martin Klatt. Mit Ostereiersuchen im Ostchor des Doms.

Ostern in Holm
Holmer Terrarium, Osterwisch 2, Holm/Schönberg
11:00-18:00 Uhr
Ostermarkt mit Rahmenprogramm für die ganze Familie. Mehr Infos unter marktzauber.de

Offene Steinzeitwerkstatt
Schleswig -Holsteinisches Eiszeitmuseum e.V., Nienthal 7, Lütjenburg
11:00 -17:00 Uhr
Kinder und Jugendliche lernen den Werkstoff Feuerstein und seine Verarbeitungsmöglichkeiten kennen. Vom Speer bis zum Schmuckamulett können verschiedene Werkzeuge und Alltagsgegenstände angefertigt werden.

Kasperletheater
Tierpark Neumünster, Geerdtsstraße 100, Neumünster
12:00 Uhr, 14:00 und 15:00 Uhr
Im Affenhaus des Tierparks. Eintritt: Erw. € 7,00,Kinder ab 4 Jahren € 4,00.

Ostern im Wallmuseum
Wallmuseum Oldenburg in Holstein, Prof.-Struve-Weg 1, Oldenburg
14:00-17:00 Uhr
Kinder können ihre eigenen slawischen Ostereier färben und bunte Figuren filzen. Außerdem findet auf dem Gelände die beliebte Ostereier-Rallye statt.

Osterwanderung
Steinzeitpark Dithmarschen, Bahnhofstr. 23, Albersdorf
14:00-17:00 Uhr
Mit Suchspiel im Steinzeitpark. Kosten: Kinder bis 5 Jahre frei, normale Karte € 6,00, Familienkarte € 15,00.

Schneewittchen
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Marionetten-Inszenierung nach Grimm. Ab 5-12 Jahren. KOBALT Figurentheater aus Lübeck. Karten: € 7,00 p.P.

Ostermünde - Osterfest für die ganze Familie
Travemünde, Brügmanngarten
Ein Fest für die ganze Familie mit tollen Spielaktionen für Kinder.

Dienstag 22.04.2014

Schneewittchen
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Marionetten-Inszenierung nach Grimm. Ab 5-12 Jahren. KOBALT Figurentheater aus Lübeck. Karten: € 7,00 p.P.

Mittwoch 23.04.2014

Führung durch den Wildpark
Wildpark Mölln, Birkenweg, Mölln
14:30-16:00 Uhr
Eintritt kostenlos.

Schneewittchen
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Marionetten-Inszenierung nach Grimm. Ab 5-12 Jahren. KOBALT Figurentheater aus Lübeck. Karten: € 7,00 p.P.

Donnerstag 24.04.2014

Der süße Brei
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Stockpuppenspiel nach Grimm. Ab 4-8 Jahren. KOBALT Figurentheater aus Lübeck. Karten: € 7,00 p.P.

Freitag 25.04.2014

Der süße Brei
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Stockpuppenspiel nach Grimm. Ab 4-8 Jahren. KOBALT Figurentheater aus Lübeck. Karten: € 7,00 p.P.

Öffentliche Führung durch die Dauerausstellungen
TheaterFigurenMuseum, Kolk 14
15:00-16:30 Uhr
Spannende Kurzführung durch die Dauerausstellungen des Figurentheaters. Eintritt: Erw. € 9,00, Kinder € 5,00.

Samstag 26.04.2014

SIKU-Control Seminar
Field & Fun Landmaschinen-Modellausstellung, Field-and-fun-Platz 1, Altenkrempe-Sierhagen
10:00-11:00 Uhr
Entdecke die außergewöhnliche landwirtschaftliche Miniaturwelt an der Lübecker Bucht. Das Seminar für alle SIKU-Control Fans! Eintritt: € 19,95.

Tipp

Saisoneröffnung
Der Erlebniswald Trappenkamp in Daldorf feiert am ersten Märzwochenende Saisoneröffnung. Fast jedes Wochenende bietet der Erlebniswald eine Veranstaltung (siehe Veranstaltungskalender). In verschiedenen Erlebnisräumen kann der Wald auf vielfältige Weise entdeckt werden. So gibt es für die jüngsten Besucher einen Wichtelwald, während ältere Kinder vielleicht lieber auf dem Bodenerlebnispfad Erfahrungen sammeln oder im Waldteich das Leben beobachten. In den Ferien wird zudem ein gesondertes Programm geboten. Zwischen dem 16. April und dem 4. Mai ist die „Hasenwerkstatt“ geöffnet, in der mit Holz gebastelt werden kann. Die Kosten hierfür sind im Eintrittspreis enthalten. (Erw. ab 16 Jahre € 5,00, Kinder € 4,00, Familienkarte: € 15,00). Mehr Infos: www. forst-sh.de/erlebnis

Frau Birte Peterlein
Fachanwältin für Familienrecht

Eschenburgstraße 21
23568 Lübeck
t: 0451 399 29 99
f: 0451 399 29 29
e: info@brock-heldt.de

rechtsanwälte brock heldt

Dr. Ulrich Brock
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Medizinrecht

Titus Jochen Heldt
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Steuerrecht

www.brock-heldt.de

Tipp

Das **Wing Chun Forum** bezog im Februar ihre neuen Räume in der Neuen Querstraße 1, direkt in Lübecks Zentrum. Im Monat März können Kinder jeden Mittwoch von 17:00 bis 18:00 Uhr an einer kostenlosen Probestunde teilnehmen. Wenn gewünscht können die Kinder im Anschluss an den Kurs, zu den gleichen Zeiten, als Mitglied am laufenden Unterricht teilnehmen. Weitere Informationen unter: wingchun-forum.de

Der Eisenwald und die Slawen
ErlebnisWald Trappenkamp, Tannenhof 1, Daldorf
11:00-17:00 Uhr
Informationen und Aktionen über das Mittelalter in Schleswig-Holstein. Anmeldung erforderlich.

Großes „Unterwasserfest“ - Die kleine Meerjungfrau
Theater am Tremser Teich, Warthestr. 1a
14:30 Uhr
Und im Anschluss um 16:00 Uhr das Stück: Die kleine Meerjungfrau. Zaubermärchen im großen Haus. Ab 4 Jahren. Karten: € 9,00 an der Tageskasse.

Der süße Brei
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Stockpuppenspiel nach Grimm. Ab 4-8 Jahren. KOBALT Figurentheater aus Lübeck. Karten: € 7,00 p.P.

Kinder Basteln
Die Hermannshöhe Erlebniscafé, Hermannshöhe 1, Lübeck Brodten

Sonntag 27.04.2014

Frühlingsfest
Museumshof Lensahn, Prienfeldhof, Lensahn
10:00 Uhr
Mehr Informationen unter: museumshof-lensahn.de

Großes „Unterwasserfest“- Die kleine Meerjungfrau
Theater am Tremser Teich, Warthestr. 1a
14:30 Uhr
Und im Anschluss um 16:00 Uhr das Stück: Die kleine Meerjungfrau. Zaubermärchen im großen Haus. Ab 4 Jahren. Karten: € 9,00 an der Tageskasse.

Mein Museums Entdeckerbuch
Museum Holstentor, Holstentorplatz
14:30-16:30 Uhr
Familiensonntag.

Der süße Brei
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Stockpuppenspiel nach Grimm. Ab 4-8 Jahren. KOBALT Figurentheater aus Lübeck. Karten: € 7,00 p.P.

Flohmarkt
real im Mönkhof Karree, Alexander-Flemming Str. 1
7:00-16:00 Uhr

Piepmätze und Schreihälse
Wildpark Eekholt, Eekholt 1, Großenaspe
8:00 Uhr
Eine vogelkundliche Wanderung mit Thomas Soffner durch den Wildpark.

Montag 28.04.2014

Ein Tier für Millie
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Ein Spiel mit verschiedenen Figuren. Ab 3-6 Jahren. Theater Brausepulver aus Lübeck. Karten: € 7,00 p.P. Mehr Infos unter: theaterbrausepulver.de

Dienstag 29.04.2014

Ein Tier für Millie
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Ein Spiel mit verschiedenen Figuren. Ab 3-6 Jahren. Theater Brausepulver aus Lübeck. Karten: € 7,00 p.P. Mehr Informationen: theaterbrausepulver.de

Mittwoch 30.04.2014

Führung durch den Wildpark
Wildpark Mölln, Birkenweg, Mölln
14:30-16:00 Uhr
Eintritt kostenlos.

Pirat Eberhard auf Kaperfahrt/Premiere
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung. Ab 4-12 Jahren. KOBALT Figurentheater aus Lübeck. Karten: € 7,00 p.P.

Donnerstag 01.05.2014

Frühlingsfest
Zoologischer Garten Rostock, Rennbahnallee 21, Rostock
10:00 Uhr
Buntes Veranstaltungsprogramm.

Maifest
Alternative Tagungsstätte e.V., Willy-Brand-Allee 9
14:00 Uhr
Tagsüber Kinderfest mit vielen, tollen Angeboten und Livemusik. Abends Programm für die „Großen“. Eintritt: Kinder unter 14 Jahren frei, zwei Erwachsene plus Kinder € 15,00, alle anderen € 12,00. Mehr Infos: walli-bleibt.de.

Pirat Eberhard auf Kaperfahrt
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung. Ab 4-12 Jahren. KOBALT Figurentheater aus Lübeck. Karten: € 7,00 p.P.

Muppets most wanted
Filmhaus Lübeck, Königstr. 38-40
„Happy Family Film“ - Filmstart. Die Muppets verschlägt es diesmal auf eine Reise durch die schönsten Orte der Welt. Doch zuerst befinden sie sich auf ihrer Europatournee. FSK ab 0 Jahren.

Freitag 02.05.2014

Pirat Eberhard auf Kaperfahrt
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung. Ab 4-12 Jahren. KOBALT Figurentheater aus Lübeck. Karten: € 7,00 p.P.

Samstag 03.05.2014

Großes „Unterwasserfest“- Die kleine Meerjungfrau
Theater am Tremser Teich, Warthestr. 1a
14:30 Uhr
Und im Anschluss um 16:00 Uhr das Stück: Die kleine Meerjungfrau. Zaubermärchen im großen Haus. Ab 4 Jahren. Karten: € 9,00 an der Tageskasse.

Familien-Theaterführung
Theater Lübeck, Beckergrube 16
15:00 Uhr
Für Eltern und Kinder ab 8 Jahren. Treffpunkt vor dem Theater. Kosten: Kinder € 2,00, Erwachsene € 5,00. Beschränktes Kartenkontingent.

Pirat Eberhard auf Kaperfahrt
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung. Ab 4-12 Jahren. KOBALT Figurentheater aus Lübeck. Karten: € 7,00 p.P.

GPS-Kanu-Familien-Rallye
Naturparkzentrum Uhlenkolk, Waldhallenweg 11, Mölln
15:30 Uhr
Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren. Kosten: € 5,00 zuzüglich Grillen. Dauer: ca. 3 Stunden.

Flohmarkt
Plaza Lübeck, Ziegelstr. 232
8:00-16:00 Uhr

Kinder Basteln & Live Musik
Die Hermannshöhe Erlebniscafé, Hermannshöhe 1, Lübeck Brodten

Sonntag 04.05.2014

23. Dekra Motorrad Event
Dekra Automobil GmbH, Hutmacherring 2a
10:00-17:00 Uhr
Mit vielen Aktionen für Kinder und Erwachsene.

Familiengottesdienst
St. Aegidien, Aegidienstr. 75
10:00 Uhr
Mit Pastorin Nicola Nehmzow.

Spiel und Spaß - Enrichment im Zoo
Tierpark Neumünster, Geerdtsstraße 100, Neumünster
10:30-12:00 Uhr
Führung mit Verena Kaspari. Treffpunkt: Elchterrasse am Eingang. Eintritt: Erw. € 7,00, Kinder ab 4 Jahren € 4,00.

Ein Theater bauen?
- Das kann ich selbst
Museumsquartier St. Annen, St.-Annen-Str. 15
14:00-16:00 Uhr
Familensonntag. Für Kinder ab 9 Jahren. Anmeldung unter: 0451-122 41-37.

Großes „Unterwasserfest“- Die kleine Meerjungfrau
Theater am Tremser Teich, Warthestr. 1a
14:30 Uhr
Und im Anschluss um 16:00 Uhr das Stück: Die kleine Meerjungfrau. Zaubermärchen im großen Haus. Ab 4 Jahren. Karten: € 9,00 an der Tageskasse.

Pirat Eberhard auf Kaperfahrt
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung. Ab 4-12 Jahren. KOBALT Figurentheater aus Lübeck. Karten: € 7,00 p.P.

Flohmarkt
Plaza Lübeck, Ziegelstr. 232
8:00-16:00 Uhr

Montag 05.05.2014

Überleben in der Wildnis: Wildkräuter
Naturparkzentrum Uhlenkolk, Waldhallenweg 11, Mölln
15:00-ca. 18:00 Uhr
Für Kinder von 6-10 Jahren. Kosten: € 5,00. Anmeldung erforderlich.

Mittwoch 07.05.2014

Führung durch den Wildpark
Wildpark Mölln, Birkenweg, Mölln
14:30-16:00 Uhr
Eintritt kostenlos.

Yakari - Freunde fürs Leben
Lübecker Musik- und Kongreßhallen GmbH, Willy-Brand-Allee 10
16:00 Uhr
Familienmusical. Erlebe die Abenteuer des kleinen Sioux hautnah! Karten: ab € 25,00 für Kinder bis 14 Jahre, € 31,00 für Erwachsene, Kinder bis 3 Jahre frei. Infos unter: yakari-musical.de

Tipp

Warum ist die Scholle platt?

Diese Frage oder „Was lebt in der Ostsee?. Wieso sieht man im Winter keine Quallen?“ kann man sich bei einem Besuch der Ostseestation Priwall beantworten lassen. Meeresbiologen beantworten diese und noch andere Fragen, erklären anschaulich anhand von Exponaten und Schau-Aquarien die Ostsee und deren Bewohner. Für Kinder ist es ein einmaliges Erlebnis, den gefräßigen Plattfischen oder den hungrigen Stichlingen bei der Fütterung zuzuschauen oder selbst zu füttern. Im März werden täglich interaktive Führungen von 10:00-16:00 Uhr angeboten. Ab April ist von Dienstag bis Sonntag von 10:00-17:00 Uhr geöffnet. Der Eintritt kosten € 6,00/ Erwachsene und € 4,00/Kinder (inkl. interaktiver Führung). Mehr Infos: ostseestation-priwall.de.

Tipp

Archäologie

Archäologen graben im Untergrund Lübecks – wie Indiana Jones und Lara Croft? Nein, ganz anders, trotzdem ist es spannend. Sie finden die Holzhäuser der Lübecker, die hier begannen, eine Stadt zu bauen! In denen gab es sogar schon Kachelöfen. Sie finden die Reste der Backsteinhäuser – und sie finden jede Menge Scherben, aber auch Holzpuppen, Spielzeug, Schmuck und Kleidungsreste – und zwar in den Kloaken, die damals Toilette und Abfalleimer in einem waren.
Wer mindestens acht Jahre alt ist und wissen möchte wie die Lübecker im Mittelalter lebten und wie die Archäologen arbeiten, der sollte am 12. April um 11:15 Uhr ins Lübecker Rathaus kommen. Dort veranstaltet das Wissenschaftsmanagement der Hansestadt Lübeck eine MiniMaster Vorlesung in der Großen Börse.
Mehr Infos: minimaster-luebeck.de

Bildung und Verantwortung. Verantwortete Bildung
Die Gemeinnützige - Gesellschaftshaus, Königstr. 5
19:30 Uhr
Vortrag im Großen Saal. Wie können Eltern dieser Aufgabe gerecht werden? Eintritt frei.

Donnerstag 08.05.2014

Der König mit den Ringelsocken
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung. Ab 4-12 Jahren. puppen.ect aus Berlin. Karten: € 7,00 p.P. Mehr Infos: puppen-etc.de

Doktorspiele und kindliche Sexualität
Kita Dreifaltigkeit, Tannenbergstr. 16
15:30-17:30 Uhr
Eltern-Info-Café. Wie verläuft eigentlich die Entwicklung kindlicher Sexualität? Mit Sexualpädagogin Kristina Istock von Pro Familie. Anmeldung unter Tel. 0451-79070196 oder 0451-302430.

Freitag 09.05.2014

Der König mit den Ringelsocken
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung. Ab 4-12 Jahren. puppen.ect aus Berlin. Karten: € 7,00 p.P. Mehr Infos: puppen-etc.de

Himmelsbeobachtung
Sternwarte Lübeck, Am Ährenfeld 2
21:00- 23:00 Uhr
Durch die Fernrohre der Sternwarte den Mond, die Planeten Jupiter und Mars und andere interessante Objekte des aktuellen Sternenhimmels sehen.

Samstag 10.05.2014

Kindertrubel
Die Gemeinnützige - Gesellschaftshaus, Königstr. 5
10:00-15:00 Uhr
Viele Angebote für Kinder und Instrumentenflohmarkt.

Flohmarkt
Kita Wichern I, Ilsebillweg 11
10:00-16:00 Uhr
Rund um die Wichernkirche.

Frühlingsflohmarkt
Kindertagesgruppe Stoppelhopser, Walderseestr. 1
10:00-14:00 Uhr
Angeboten wird alles rund um's Kind, Kaffee, Kuchen, Suppe und selbst gemachtes.

35. Flohmarkt rund um's Kind
Berufsbildungsstätte Mortzfeld, Beethovenstr. 20
11:00-14:00 Uhr

Schlacht um Suentana 798 n. Chr.
ErlebnisWald Trappenkamp, Tannenhof 1, Daldorf
11:00-18:00 Uhr
Originalgetreue Darstellung der historischen Schlacht Händler- und Handwerkermarkt.

Großes „Unterwasserfest“ - Die kleine Meerjungfrau
Theater am Tremser Teich, Warthestr. 1a
14:30 Uhr
Und im Anschluss um 16:00 Uhr das Stück: Die kleine Meerjungfrau. Zaubermärchen im großen Haus. Ab 4 Jahren. Karten: € 9,00 an der Tageskasse.

Der König mit den Ringelsocken
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung. Ab 4-12 Jahren. puppen.ect aus Berlin. Karten: € 7,00 p.P. Mehr Infos unter: puppen-etc.de

Die kleinen Bankräuber
(KOKI) Kommunales Kino Lübeck, Mengstr. 35
16:00 Uhr
Familienkino. Ab 8 Jahren. Karten: € 2,00 bis 16 Jahre, alle anderen € 4,00. Eine Begleitung der Kinder ist erwünscht.

Was fliegt denn da?
- Vögel bestimmen für Kinder
Naturparkzentrum Uhlenkolk, Waldhallenweg 11, Mölln
8:00 Uhr
Für Familien mit Kindern. Kosten: € 3,50. Dauer: ca. 2 Stunden.

Flohmarkt
Plaza Lübeck, Ziegelstr. 232
8:00-16:00 Uhr

Kinder Küche & Live Musik
Die Hermannshöhe Erlebniscafé, Hermannshöhe 1, Lübeck Brodten

Sonntag 11.05.2014

Kaninchen & Co. - Kleintiertag
Tierpark Arche Warder, Langwedeler Weg 11, Warder
10:00-17:00 Uhr

Schlacht um Suentana 798 n. Chr.
ErlebnisWald Trappenkamp, Tannenhof 1, Daldorf
11:00-18:00 Uhr
Originalgetreue Darstellung der historischen Schlacht Händler- und Handwerkermarkt.

Flohmarkt
Förderverein Altstadtbad Krähenteich, An der Mauer 51/2
11:00-15:00 Uhr
Mehr Infos unter: altstadtbad-kraehenteich.de

Sonne, Wind und Wasser - Energie-Erleben
Wildpark Eekholt, Eekholt 1, Großenaspe
11:00 Uhr
Aktionstag für die ganze Familie! Groß und Klein können mit viel Spaß studieren und probieren.

Großes „Unterwasserfest“ - Die kleine Meerjungfrau
Theater am Tremser Teich, Warthestr. 1a
14:30 Uhr
Und im Anschluss um 16:00 Uhr das Stück: Die kleine Meerjungfrau. Zaubermärchen im großen Haus. Ab 4 Jahren. Karten: € 9,00 an der Tageskasse.

Der König mit den Ringelsocken
Figurentheater Lübeck, Kolk 20-22
15:00 Uhr
Tischfiguren-Inszenierung. Ab 4-12 Jahren. puppen.ect aus Berlin. Karten: € 7,00 p.P. Mehr Infos unter: puppen-etc.de

Flohmarkt
Famila Lübeck, Schwartauer Landstr. 4
8:00-16:00 Uhr

Monsterwelten malen & zeichnen
Günter Grass Haus, Glockengießerstr. 21
14:00-16:00 Uhr
Nach einer Geschichte von Cornelia Funke wird ein Monster erfunden, das gemalt oder gezeichnet wird. Familiensonntag für Familien mit Kindern ab 6 Jahren. Anmeldung unter Tel.: 122 4273

Ihr Termin fehlt?

Möchten Sie Ihre Termine in unserem Veranstaltungskalender veröffentlichen?
Dann senden Sie uns eine Email an info@luettbecker.de. Nennen Sie uns die Veranstaltung, den Ort, die Uhrzeit, eine kurze Info zur Veranstaltung und die Kosten.
Es besteht kein Anspruch auf Veröffenlichung.
Für die Mai/Juni-Ausgabe ist der 14. April der letzte Abgabetermin.

Impressum

Herausgeber/Verlag
German Europe Link GmbH
Beckergrube 43-47
23522 Lübeck
Tel.: 0451-693 35 30
Fax: 0451-585 90 85
www.luettbecker.de
info@luettbecker.de

Chefredaktion
Christiane Herrmann (ViSdP)

Lektorat
Franziska Hasselbach

Layout & Grafik
Tobias Hermann

Druck
Volker Hinzke GmbH, Lübeck

Auflage
5.000 Stück

Erscheinungsweise
6 x im Jahr, zum 1.01., 1.03., 01.05., 01.07, 01.09., 01.11.

Anzeigen
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 1
gültig seit dem 1. Januar 2014

Anzeigenschluss
jeweils der 10. des Vormonats

Vertrieb
kostenlose Auslage über Vertriebsstellen

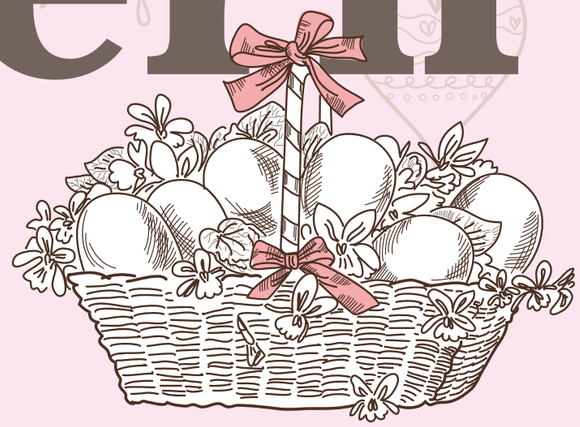
Veranstaltungskalender
erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Einträge sind kostenlos und freiwillig. Es besteht keine Gewähr für die Richtigkeit. Für Fehler wird keine Haftung übernommen.

Hinweis
Der Verlag übernimmt keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte oder Fotos. Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung. Alle Informationen werden nach besten Wissen und Kenntnisstand, aber ohne Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit, veröffentlicht. Namentlich gekennzeichnete Berichte geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Alle Fotos, Beiträge und von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung.

Titelbild
© istock.com/Suchota

Ostern



Ostern fällt in diesem Jahr auf den 20. April. Warum ist Ostern immer an einem anderen Tag? Weihnachten feiern wir doch auch immer am 24. Dezember.

Ostern gehört zu den beweglichen Festen, da der Termin vom ersten Frühlingsvollmond bestimmt wird. Den ersten Vollmond nach dem kalendarischen Frühlingsanfang am 21. März sehen wir in diesem Jahr am 14. April. Der darauffolgende Sonntag ist der 20. April und damit der Ostersonntag. Ostern hat somit übrigens auch Auswirkungen auf die weiteren Feiertage im Jahr. Christi Himmelfahrt ist immer 39 Tage nach Ostern und Pfingsten begehen wir 50 Tage nach dem Ostersonntag.

Auch noch weitere Termine im Kalenderjahr werden vom Ostertermin bestimmt. Vor Ostern findet eine 40-tägige Fastenzeit statt, die mit dem Aschermittwoch beginnt. Davor sind die „närrischen“ Tage, man feiert also Fasching, der mit dem Aschermittwoch beendet wird.

An Ostern feiert das Christentum die Auferstehung Christi, das höchste Fest im Kirchenjahr. Bereits eine Woche vor Ostern beginnen die Feierlichkeiten in den Kirchen mit der Karwoche. Am Palmsonntag wird der Einzug Jesu nach Jerusalem gefeiert. Am Gründonnerstag wird des letzten Abendmahls Jesu mit seinen Jüngern gedacht. Der Karfreitag erinnert an das Leiden und Sterben Jesu.

Woher hat Ostern seinen Namen?

Worin das Wort „Ostern“ seinen Ursprung hat – darüber streiten sich bis heute die Gelehrten. Es gibt mehrere Erklärungen:

Ostern könnte von der altgermanischen Göttin der Fruchtbarkeit Ostara oder auch von der angelsächsischen Eostre, der Göttin des Frühlings, abgeleitet sein. Von dem damals abgehaltenen heidnischen Ostara-Fest stammen einige unserer heutigen Osterbräuche ab.

Möglicherweise leitet sich Ostern aber auch nur von der Himmelsrichtung Osten ab, der Richtung des Sonnenaufganges. Früher ließen sich viele Christen bei Sonnenaufgang am Ostermorgen taufen.

Andere wieder behaupten, Ostern stamme von der griechischen Göttin der Morgenröte Eos ab. Im Monat April war das Morgenrot sehr häufig zu bewundern, so dass in Schleswig-Holstein, Dänemark und England der April früher auch Eostur-Manoth (Morgenrot-Monat) genannt wurde.

Welche Osterbräuche gibt es?

Das Osterfest wird auf der ganzen Welt gefeiert. Jedes Land hat seine eigenen Traditionen. Aber selbst innerhalb Deutschlands werden regional unterschiedliche Bräuche praktiziert, oft hat sogar jede Familie ihre eigenen Gepflogenheiten, dieses Fest zu begehen.

Bei uns zu Hause wurde in der Woche vor Ostern immer der große Frühjahrsputz abgehalten. Es blieb nichts da stehen, wo es war. Alles wurde von der Wand abgerückt und dahinter und darunter alles gründlich sauber gemacht. Die Teppiche wurden damals noch nach unten in den Hof geschleppt und über einer Teppichstange mit einem Teppichklopfer ausgeklopft. Dass natürlich alle Fenster geputzt wurden, muss ich wohl nicht extra erwähnen. Bis Gründonnerstag musste alles fertig sein. An diesem Tag kam immer etwas Grünes auf den Tisch, daher gab es meist Spinat. Am Karfreitag folgte der Fisch. In der Nacht vom Ostersamstag auf den Ostersonntag gingen wir dann gemeinsam in die Ostermette. Dort wurde vor dem Portal ein kleines Osterfeuer entzündet, an dem, nach der Weihe, die Osterkerze entzündet wurde, die anschließend feierlich in die dunkle Kirche getragen wurde. Am Ostersonntagmorgen fand ich zu Hause immer ein Osternest, das der Osterhase für mich versteckt hatte. Traditionell gab es am Nachmittag den Osterspaziergang. Wie durch ein Wunder fand ich auch dort immer kleine Schoko-Ostereier, die ich immer brav meinem Vater zur Aufbewahrung gab. Zu Hause wunderte ich mich, dass es nicht mehr waren. Ja, ja, da hatte der Osterhase wohl immer wieder dieselben Eier versteckt.

Die Autorin
Ostern 1963

Ostereier

Das Ei, Sinnbild des Lebens und der Fruchtbarkeit, gehört heute einfach zum Osterfest dazu. Seit dem 12. Jahrhundert wurden Eier bei den christlichen Osterfeiern verwendet. Während der Fastenzeit durften keine Eier gegessen werden, so dass zu Ostern viele Eier zur Verfügung standen. Im Mittelalter galt das Ei, neben Hase, Lamm und Huhn, auch als Berechnungseinheit für Pacht und Zins. Da an Ostern die Pacht bezahlt werden musste, wurde diese üblicherweise mit Eiern beglichen.

Gefärbte Ostereier gab es ab dem 13. Jahrhundert. Zunächst wurden die Eier jedoch nur rot eingefärbt, die Farbe des Blutes Christi. Seit Mitte des 19. Jahrhunderts wurden die Eier nicht nur verschenkt, sondern das bis heute übliche Verstecken und Suchen wurde eingeführt.

Osterlamm

Ursprünglich galt das Lamm als österliches Symbol. Bis heute werden noch Brote und Kuchen in Lämmerform gebacken. Zurückzuführen ist das Osterlamm auf das Ritual der Juden zum Passahfest, ein Lamm zu schlachten und zu verspeisen. Im Christentum steht das Tier symbolisch für das Lamm Gottes, versehen mit der Fahne als Zeichen des Sieges, als Symbol des Lebens. Es ist ein Zeichen des Friedens.

Osterhasen

Von manchen wird behauptet, der Osterhase sei durch ein missglücktes gebackenes Osterlamm entstanden. Im Ofen soll sich dabei das Osterlamm so verformt haben, dass es am Ende eher wie ein Osterhase aussah. Noch im 17. Jahrhundert war in Schleswig-Holstein der Hahn der Überbringer der Ostergaben, während an Rhein, Neckar und Saar bereits der Hase die Ostereier brachte. Im Laufe der Zeit, vermutlich ab dem 19. Jahrhundert, hat sich dann der Hase als „Osterbringer“ durchgesetzt. Woran dies letztendlich lag, kann nur vermutet werden. Der Hase galt schon zu heidnischen Zeiten als Symbol für die Fruchtbarkeit. Möglicherweise wurden so das Ei und der Hase, als Symbole für Frühling und Fruchtbarkeit, zum Synonym für Ostern.

Gerade im Frühjahr sind Hasen zudem häufiger zu sehen. Die sonst scheuen Tiere kommen dann zur Nahrungssuche in die Gärten, woraus gedeutet wurde, dass sie in dieser Zeit dort die Eier verstecken.

Osterfeuer

In vielen Gegenden ist es heute noch, oder wieder, Brauch, am Karsamstag große Osterfeuer abzubrennen.

Die Tradition des Osterfeuers reicht bis in vorchristliche Zeiten zurück. Das Feuer war ein hohes Gut und schon im Altertum galt es als heilig. Bereits die Germanen haben „Frühlingsfeuer“ abgebrannt. Es sollte die Sonne nach einem langen Winter begrüßen, Fruchtbarkeit, Wachstum und die Ernte sichern. Nicht zuletzt sollte das Feuer die bösen Geister vertreiben. Im 8. Jahrhundert wurde das Frühlingsfeuer auf den christlichen Glauben übertragen und auf die Auferstehung Jesu umgedeutet, der als Licht der Welt die Finsternis erhellt.

In der katholischen Kirche wird noch heute am Samstag vor Ostern ein kleines Feuer entfacht und geweiht, an dem die Osterkerze entzündet wird. Die brennende Kerze versinnbildlicht Christus als Licht der Welt. An der Osterkerze werden wiederum die Taufkerzen entzündet.

Regionale Bräuche

In vielen Orten der Fränkischen Schweiz werden am Karsamstag die öffentlichen Dorfbrunnen mit bemalten Ostereiern geschmückt. Woher dieser Brauch stammt, ist bis heute nicht geklärt. Allerdings galt das Wasser schon bei den Germanen als Ursymbol des Lebens und der Fruchtbarkeit. Es wird vermutet, dass die häufige Wasserarmut der Fränkischen Schweiz dazu beigetragen hat, wodurch die Wasserversorgung einen besonders hohen Stellenwert erlangte. Heute erfolgt das Schmücken der Dorfbrunnen auch außerhalb dieser Region.

Dem Wasser wird zu Ostern heilende Kraft zugesprochen. So ist es auch in einigen Gegenden Norddeutschlands Brauch, sich am frühen Ostermorgen Wasser aus einem nahe gelegenen Gewässer zu holen und sich damit zu waschen. In den katholischen Kirchen wird an Ostern das Taufwasser geweiht, welches das ganze Jahr für Taufen verwendet wird.

In katholischen Gegenden läuten von Gründonnerstag bis Ostersonntag keine Kirchenglocken. Stattdessen gehen die Ministranten durch die Straßen und rufen die Menschen mit Holzratschen und Klappern zur Kirche. In manchen Orten wird auch jede volle Stunde das Rat-

schen und Klappern angekündigt.

In der Oberlausitz findet am Ostersonntag das sorbische Osterreiten statt. Männer in Frack und Zylinder reiten auf geschmückten Pferden in die Nachbargemeinde, um dieser die frohe Botschaft zu verkünden, dass der Herr Jesus Christus auferstanden ist. Es ist Brauch, dass die besuchte Gemeinde einen Gegenbesuch durchführt. Jeder Prozessionszug, der aus über hundert Reitern und Pferden bestehen kann, darf dabei den anderen nicht kreuzen - das bringt Unglück. Am Anfang reiten die Fahnenträger, die Träger der Christusstatue und des Kreuzes.

Ostern in aller Welt

Das Osterfest wird in der ganzen Welt gefeiert. Jedes Land hat dabei seine speziellen Rituale und Bräuche.

In **Dänemark** heißt Ostern „påske“. Die Ostertradition ähnelt unserer deutschen. So bringt auch hier der „påskehare“ (Osterhase) die Eier und versteckt diese im Garten.

Bei den **Norwegern** wird Ostern ebenfalls mit Ostereiern gefeiert. Allerdings werden dort große Pappeier mit Süßigkeiten gefüllt und verschenkt. Dem Osterhasen kommt hier keine besondere Bedeutung zu. Hier verbindet man Ostern eher mit kleinen gelben Küken, den „Påskekyllinger“ (Osterküken). Traditionell verbringen die Norweger die Feiertage mit der Familie. Meist geht es hoch hinauf in die Berge zum Skifahren.

In **Schweden** versteckt auch das „Påskkyckling“ (Osterküken) die Ostereier. Am Gründonnerstag oder Ostersamstag ziehen die Kinder als „Påskkärring“ (Osterweiber) verkleidet von Haus zu Haus. Sie tragen lange Röcke, Kopftuch und einen Besenstiel, klopfen an die Türen und bitten um Süßigkeiten.

In **Finnland** ziehen am Ostersonntag die Kinder mit Trommeln und allem, was Krach macht, durch die Straßen, um den Winter auszutreiben und die dunkle Jahreszeit zu beenden.

In **Frankreich**, wo zwischen Gründonnerstag und Ostersonntag ebenfalls die Glocken schweigen, wird den Kindern erzählt, dass die Glocken nach Rom fliegen. Auf dem Rückweg verstecken diese dann Eier und Süßigkeiten für die Kinder. Daher wird in Frankreich erst am Ostermontag nach den Ostereiern gesucht.

Bei den **Polen** ist der Ostermontag „Tag des Wassergießens“ (Smigus-Dyngus). Dieser Brauch geht auf das Jahr

966 zurück, als mit der Taufe von Mieszko I Polen zum Christentum bekehrt wurde. An diesem Tag ist Vorsicht geboten: an allen Ecken lauern überwiegend junge Leute mit Wasserpistolen, Wasserbeuteln oder auch Eimern, um Passanten zu bespritzen oder gänzlich nass zu machen.

Ähnliches findet auch in **Ungarn** statt. Dort begnügt man sich allerdings damit, dass Männer verwandte oder befreundete Frauen besuchen, um sie dann mit Parfüm zu besprengen. Dafür erhalten sie Ostereier, Kuchen und Alkohol.

In **Bulgarien** werden die Ostereier nicht gegessen, sondern geworfen. Die noch rohen Eier werden entweder gegen die Kirchenmauer oder aber auch auf Familienmitglieder geworfen. Derjenige, dessen Ei nicht kaputt geht, soll das erfolgreichste Familienmitglied des kommenden Jahres sein.

Auch in **Großbritannien** gehen an Ostern viele Eier zu Bruch. Beim sogenannten „Egg-Shackling“ werden die Eier eingesammelt, auf welche jeder vorher seinen Namen schreiben muss. Diese werden dann in ein großes Sieb gegeben, das so lange geschüttelt wird, bis nur noch ein Ei übrig bleibt. In anderen Orten lässt man bunte Eier abschüssige Straßen oder Hügel hinunterrollen. Es gewinnt das Ei, welches den weitesten Weg zurücklegt.

Tipp!

Die Hühner Pünktchen, Latte und Feder streiten sich, wer wohl die Schönste von ihnen ist. Pünktchen besitzt das schönste Kleid, Latte hat die schönsten Beine und Feder trägt den schönsten Kamm.

Da sie sich nicht einigen können, ruft der König einen Wettstreit aus: Welches Huhn legt das schönste Ei? Alle drei geben sich große Mühe, jedes Ei ist etwas ganz Besonderes. Ob der König eine weise Entscheidung trifft? Das ist wahrhaftig keine leichte Aufgabe!

Helme Heine beschäftigt sich hier erneut auf besondere Weise mit der Tierwelt. Zarte Aquarelle unterstreichen die Geschichte einmal mehr mit Heines schönen Tiercharakteren. Seine Arbeiten erhielten viele Auszeichnungen und Preise, unter anderem Schönste deutsche Bücher, den Europäischen Jugendbuchpreis und den Großen Preis der Deutschen Akademie für Kinder- und Jugendliteratur.

Beltz Verlag ISBN-Nr.: 978-3-407-79885-6

Kinder
und die Ostergeschichte

Gegen Ostern ist Weihnachten ein Kinderspiel. Mit der Krippe kann man sogar wirklich spielen, wenn sie im Wohnzimmer aufgebaut ist. Vater, Mutter, Kind, ein paar Tiere, die Hirten und die Könige – kinderleicht ist die Geschichte von der Geburt im Stall zu erzählen. Zumindest kinderleicht im Vergleich zur Ostergeschichte. Denn der Weg, den Jesus mit seinen Jüngern nach Jerusalem geht, der führt ihn ans Kreuz und in den Tod. Da geht es um Folter und um Mord, bevor am leeren Grab so etwas wie Hoffnung aufscheint und der überwundene Tod aller Grund zum Jubeln ist.

Wann erzählt man Kindern das? Und wie? Und wie viel? Bilder- und Kinderbibeln finden verständliche Worte und kindgerechte Bilder für die Geschichte von Jesus, für sein Sterben und seine Auferstehung. Sie erzählen vor allem von der Freude, dass mit dem Tod nicht alles vorbei ist. Diese Geschichte gemeinsam zu lesen und zusammen anzusehen, kann auch für Eltern, Großeltern und Paten eine Entdeckungsreise werden: Was glaubst denn du, wie das damals war? Wenn Jesus wieder lebendig geworden ist, kann ich dann auch bei Gott weiterleben, wenn ich tot bin? Ist da immer ein Engel, der die Menschen tröstet, wenn sie ein Grab besuchen?

Kirchen und Gemeinden bieten vor Ostern und an den Ostertagen besondere Gottesdienste gerade für Familien mit Kindern an. Oft werden im Kindergottesdienst während der Passionszeit Weizenkörner oder Samen in selbstbemalte Blumentöpfe gepflanzt. So lernen Kinder ganz spielerisch die Bedeutung der alten Bibelworte: „Wenn das Weizenkorn nicht in die Erde fällt und erstirbt, bleibt es allein; wenn es aber erstirbt, bringt es viel Frucht.“ (Johannesevangelium 12,24).

Am Gründonnerstag erinnern die Kirchen an das letzte Abendmahl, das Jesus mit seinen Jüngern gefeiert hat. Viele Gemeinden stellen dazu Tische im Kirchraum oder Gemeindehaus auf, schmücken sie besonders schön und verbinden das Abendmahl mit einem richtig festlichen Essen zur Erinnerung an das, was Jesus tat. Für größere Kinder kann das, ein besonderes Erlebnis sein.

Am Karfreitag, dem Tag, an dem Jesus starb, schweigen in vielen Kirchen die Glocken, oft auch die Orgeln. Manchmal werden auch die Altarbilder verhängt. Der Tod am Kreuz macht traurig und nachdenklich. Das prägt die Gottesdienste. Auch die Osternacht beginnt meist still, noch ganz im Nachdenken über Leiden und Sterben. Bei uns im Dom wird dann, in die stockfinstere Nacht hinein, die neue Osterkerze zum Altar getragen. Jugendliche entzünden von ihrem kleinen Licht die Kerzen am Altar und geben es an alle Gottesdienstbesucher weiter. Im Licht von 600 Kerzen werden dann ältere Kinder und Jugendliche getauft – ein unvergesslicher Moment.

Die Familiengottesdienste am Ostersonntag oder Ostermontag stehen dann ganz im Zeichen des Lichtes und der Osterfreude. Sie sind oft verbunden mit einem gemeinsamen Osterfrühstück und Ostereiersuchen für die Kinder. Oft gibt es auch besonders festliche und fröhliche Musik.

Gerade zu Ostern sind die Kirchen offen auch für Menschen, die lange nicht mehr da waren oder selber nie besonders viel mit den alten Geschichten anfangen konnten, nun aber neugierig sind. Gottesdienste, Konzerte und Familienaktivitäten der Gemeinden in Lübeck gibt es im Internet unter kk-ll.de.

Autorin
Margit Wegner
Seit 2010 Pastorin am Lübecker Dom

Ostereier färben

mit natürlichen Farben

©iStock.com/ mihtis_a

Wer zu Ostern seine Ostereier nicht mit künstlichen Farben, bei denen die Farbe häufig bis in das Eiweiß vordringt oder welche Empfindlichkeitsreaktionen auf der Haut hervorrufen können, färben möchte, der kann die Eier auch mit natürlichen Materialien färben. Dies ist zwar etwas aufwendiger und die Farben sind etwas weniger kräftig, doch dafür garantiert frei von Nebenwirkungen.

Zum Färben eignen sich verschiedenste Materialien, die man entweder auf dem Markt oder in der Apotheke kaufen kann. Wenn Sie einen Garten haben, können Sie sich möglicherweise auch dort bedienen. Einiges findet man in der freien Natur, manches steht vielleicht sogar in Ihrer Küche.

Rote Farbtöne

Rote Beete, Malvenblüten sowie Apfel- und Birkenrinde ergeben einen schönen Rosaton. Mit Rotkohlblättern erhält man eine rotviolette Färbung. Schwarze Johannisbeeren erzielen eher einen rötlich-grauen Farbton. Die Kappwurzel, die kalt angesetzt wird, ergibt sehr intensive Rottöne, wird sie gekocht, erhält man eine bräunliche Färbung.

Blaue Farbtöne

Mit Holunder- und Heidelbeeren bzw. deren Saft werden Blautöne erzeugt. Auch mit Malvenkraut kann ein blauer Farbton hergestellt werden. Mit Blauspäne (Campecheholz) aus der Apotheke kann man, je nach Mischung, Blau- und Lilafärbungen erreichen.

Grüne Farbtöne

Spinat und Petersilie ergeben einen schönen Grünton, mit kaltem Matetee werden die Eier lindgrün. Mit Efeu- und Brennnesselblättern erhält man einen Olivton. Blätter der Weinraute, von Ysop und Wermut sind für grünlich-gelbe Töne geeignet.

Gelbe Farbtöne

Frische Färberdistel erreicht einen satten Gelbton. Kamillenblüten, Kurkumawurzel und getrocknete Färberdistel sind weniger intensiv gelb. Im Gegensatz zu kaltem Matetee ergibt heißer Matetee einen gelben Farbton. Auch Safran eignet sich für Gelbfärbungen.

Braune Farbtöne

Neben Zwiebelschalen können auch Kaffee und Schwarzer Tee zum Färben benutzt werden. Brauntöne können auch mit den Blättern vom Hasselnussstrauch oder mit Eichenblättern erreicht werden.

Und so wird‘s gemacht

Zunächst wird ein Farbsud hergestellt. Je nach Material variieren die Mengen und die Kochzeit. In der Regel benötigen Sie folgende Mengen für einen Liter Sud:

Material	Menge	Kochzeit	Einweichzeit
Frischpflanzen und Gemüse	300g	30-40 Minuten	keine
Wurzeln, Hölzer und Rinden	30-50g	1-2 Stunden	1-2 Tage
Blätter, Blüten und Beeren	30-50g	30-60 Minuten	einige Stunden
Pulver	3-4 TL	30 Minuten	30 Minuten
Tee/Kaffee	30-50g	20-30 Minuten	keine

Um die Farben zu intensivieren, können noch Zusätze hinzugegeben werden. Essig hellt die Farbe auf, ein Eisennagel oder Eisensalz verdunkelt insbesondere grüne und gelbe Töne, Pottasche (Kaliumcarbonat) verstärkt die Farbe.

Nach dem Kochen wird der Farbsud gefiltert. Achtung! Die Farbe geht auch auf Stoff und Hände über - also besser Schürze oder alte Kleider tragen und Gummihandschuhe anziehen. Bei großen Mengen empfiehlt sich ein Baumwolltuch (altes Küchenhandtuch, da die Farbe nicht mehr herausgeht). Bei kleineren Mengen eignet sich auch ein Kaffeefilter. Füllen Sie den Sud am besten in Schraubverschlussgläser.

Bevor es nun mit dem eigentlichen Färben losgeht, müssen Sie die Eier hart kochen. Damit die Farbe gleichmäßig aufgenommen werden kann, reinigen Sie die Schale vorher mit Essigwasser.

Die Farbintensität hängt natürlich auch von der Grundfarbe der Eier ab. Eine weiße Schale ist zu empfehlen, ist allerdings bei Bio- oder Freilandeiern nur schwer zu bekommen.

Wenn die Eier abgekühlt sind, legen Sie diese in den gewünschten Sud. Lassen Sie die Eier rund eine halbe Stunde in dem Farbbad liegen. Testen Sie die Farbintensität, indem Sie die Eier (mit einem Löffel) herausholen. Ist die Farbe noch nicht kräftig genug, legen Sie die Eier wieder zurück. Hat das Ei die gewünschte Färbung, legen Sie es auf ein Küchentuch zum Trocknen.

Zum Schluss können Sie die Eier noch mit einem Tropfen Speiseöl oder mit einer Speckschwarte abreiben. So werden die Farben leuchtender und die Eier bekommen einen schönen Glanz.

Da Naturfarben in der Sonne verblassen, sollten Sie die Eier bis Ostern an einem dunklen Ort aufbewahren.

Dieses sind nur 3 Punkte von vielen, die für uns sprechen!

hautNah
... so will ich leben!

Besuchen Sie uns und lassen Sie sich überzeugen von unserer kompetenten und kundenorientierten Beratung.

werkhofPASSAGE · kanalstraße 70 · 23552 lübeck
telefon 0451 7063535 · www.hautnah-naturwaren.de · info@hautnah-naturwaren.de

FAIRTRADE

©iStock.com/woogies1

Rituale

- warum sie uns soviel bedeuten und für unsere Kinder so wichtig sind

Die kalte Jahreszeit neigt sich ihrem Ende zu. Ostern steht vor der Tür - einer der höchsten Feiertage der Christenheit. Das Osterfest liegt am Beginn des Frühjahrs und beinhaltet einige Rituale, die bereits aus vorchristlichen Zeiten stammen. Eines dieser Rituale ist das Osterfeuer. Ursprünglich hatte es den Sinn, die Sonne zu begrüßen, die Spenderin allen Lebens. Die wichtige Quelle von Energie und Fruchtbarkeit für Pflanze, Mensch und Tier. Dieses heidnische Ritual wurde von der christlichen Religion vereinnahmt, damit die heidnischen Menschen die Möglichkeit hatten, sich schnell an die neuen Inhalte der christlichen Religion zu gewöhnen. Das heißt, man übernahm alte, praktizierte und bekannte Rituale und gab ihnen neue, christliche Inhalte.

Das Wesen eines Rituals kann dadurch beschrieben werden, dass es sich um sakrale Handlungen handelt, die mit höherer Bedeutung aufgeladen sind und immer gleich ablaufen. Rituale verfügen also über eine definierte Bedeutung im Sinne einer höheren Macht bzw. Ordnung.

Nun sind Rituale nicht eigentlich religiösen Ursprungs, sondern bedeutend älter als die Entstehung irgendeiner Religion. Um ihre Bedeutung für uns zu verstehen, muss man allerdings ein bisschen zurückgehen.

1994 entdeckte der Archäologe Klaus Schmidt im Südosten der Türkei einen Ritualplatz, von dem sich herausstellte, dass er 11.500 Jahre alt ist. Das bedeutet, dass dieser Platz mit zum Teil 5,5 Meter hohen und bis zu 16 Tonnen schweren Steinstelen ausgestattet wurde, die mit primitiven Werkzeugen bearbeitet und ohne Rollen und Räder, ohne domestizierte Tiere transportiert wurden. Dieser Platz wurde geschaffen, mehr als 7.000 Jahre bevor es die Ägypter überhaupt gegeben hat, bevor es Dörfer und Städte gab, bevor Äcker bestellt und Vieh gezüchtet wurde. Geschaffen haben diese Ritualanlage Menschen, die noch Jäger und Sammler waren, und als Nomaden durch die Steppe gezogen sind. Sie schufen sich einen Platz, an dem sie sich vereinigen konnten, auch aus weiten Entfernungen, um bestimmte (heute unbekannte) Rituale durchzuführen. Sie trafen sich zu bestimmten Zeitpunkten, in großen Mengen und konnten sich auch versorgen. Damit wurde deutlich, dass im Menschen eine Kraft schlummerte, die in der Lage war, sehr viel Zeit und Kraft, Intelligenz und Kreativität aufzuwenden, die nicht dem direkten Überleben gewidmet war, sondern als Investition in die Gesellschaft gelten muss, für Zusammenhalt und Gemeinschaft.

Die bis dahin gängige Lehrmeinung war, dass die Gesellschaft der Jäger und Sammler sich entschließen konnte, sesshaft zu werden, weil es den Klimawandel gab. Menschen hätten Ackerpflanzen kultiviert und Tiere domestiziert, Dörfer und Städte gebaut und mit ihnen Tempel errichtet, weil sie Zeit, Ressourcen und eine Infrastruktur aufbauen konnten, die ihnen diese baulichen und logistischen Leistungen ermöglicht hätten.

Aber aus den neuen Fakten leitet sich ab, dass Rituale sehr lange vor den Religionen, seien sie mono- oder polytheistisch, ihre Bedeutung hatten. Wissenschaftler versuchen herauszufinden, welcher Sinn in den Ritualen steckt, was ihre Bedeutung und der gesellschaftliche Nutzen und Wert ist.

Rituale haben auffällig häufig ihren Platz in Übergangssituationen. So sind Geburt und Tod, Initiation und Ehe klassische archetypische Übergangssituationen, die durch Rituale begleitet oder gar definiert werden. Rituale ermöglichen Orientierung in belasteten Situationen, nämlich zu wissen, was zu tun ist. Die Beerdigungs- oder Hochzeitsriten bestimmen, wie diese Übergänge zu gestalten sind.

Rituale machen ein reibungsloses Zusammenleben überhaupt erst möglich. Sie ermöglichen es, komplexe soziale Situationen formal durchzuführen und sich komplizierte Entscheidungen zu ersparen. Rituale geben also Sicherheit in komplexen Situationen. Anders ausgedrückt, man weiß sich in problembeladenen Situationen zu verhalten, man weiß dann, was eben richtig ist.

Die Unterschiedlichkeit der Rituale lässt sich beispielsweise sehr leicht an der Begrüßung von Menschen ablesen. Franzosen geben Küsschen, Deutsche schütteln die Hände, Engländer halten small talk über das Wetter.

Liebende, die sich küssen, bevor sie einschlafen, tun dies, ohne sich über die tiefere Bedeutung ihres Tuns im Klaren zu sein. Sie würden diesen Kuss erst dann schmerzlich vermissen, wenn dieser Akt vergessen oder gar absichtlich verweigert würde.

Rituale haben darüber hinaus die Wirkung, dass man sich bei aller Veränderung und Variabilität des Lebens an festen Dingen orientieren kann.

Hier nun wird die Bedeutung von Ritualen für Kinder und Kindererziehung spürbar. Und wen verwundert es, dass vor allem die Kleinkinderziehung voll von ihnen ist.

Kindergärten sind quasi die Tempel der Rituale. Fast alle täglichen Bereiche sind ritualisiert: Tagesablauf, Tischsitten, Spiele, Verabschiedung und Begrüßung. Aber auch die unterschiedlichen Jahrestage und Jahreszeiten sind mit Ritualen gespickt, handele es sich hierbei um die Geburtstagsfeier der Kinder, die Begehung der Jahrestage oder die Würdigung von Jahreszeiten oder Abschnitten. Nicht alles kann hier aufgeführt werden.

Eine weitere große Bedeutung hat das Begrüßungsritual. Denn dieses vermittelt den Kindern, dass es jetzt beginnt und sie dazugehören. Das ist wichtig für das Gefühl von Zugehörigkeit, von Identität, von Drinnen und Draußen. „Kinder sind Konformisten“ sagt Harvey Whitehouse (49), Ethnologe und einer der führenden Forscher auf dem Gebiet der Rituale. „Ausgeschlossen sein, das ist ihr schlimmster Albtraum.“ Gelungener Einsatz von Ritualen sorgt dafür, dass es nicht soweit kommt.

Wenden wir uns beispielsweise einfach mal dem Zähneputzen zu. Man kann Kindern natürlich erklären, dass das Putzen der Zähne von großer gesundheitlicher Bedeutung ist, aber sehr viel leichter wird der Lernprozess, wenn man diesen simplen Vorgang als Ritual inszeniert.

Ein mit verstellter Stimme angekündigter Wechsel des Aufenthaltsorts oder die Inanspruchnahme von rituellen Gegenständen (Zahnbürste, Zahnpasta und Kuscheltier) helfen dem Kind bei dem Feldzug gegen Karius und Baktus. Schon hat der Vorgang für das Kind einen tieferen Sinn und eine Regelmäßigkeit. Es lernt, dass diese Tätigkeit zu einem wiederkehrenden Teil des Tagesablaufs gehört und nicht mehr hinterfragt werden muss. Am Ende noch ein handfestes Lob: „Prima gemacht“ oder „erfolgreicher Feldzug gelungen“, schon ist diese Prozedur nach kurzer Übung ein unerlässlicher Gegenstand der Tagesroutine.

Das schaffen Rituale:

- sie erleichtern das Lernen und die Konzentration
- sie fördern die Selbstständigkeit
- durch Rituale werden Regeln und Grenzen gesetzt
- sie schaffen Ordnung und Orientierung und helfen dabei, Krisen zu bewältigen
- sie geben Halt und schenken Geborgenheit
- Rituale reduzieren Ängste
- sie schaffen Identität, erklären, wer dazugehört und wer nicht

Bei Übungen und Untersuchungen zeigt sich, dass auch das Erlernen von sinnlosen Abläufen durch Rituale den Lernprozess beschleunigt. Kinder führen komplizierte Handlungsabläufe, deren Sinn sich ihnen nicht erschließt, sehr viel leichter aus, wenn diese als Ritual verpackt daherkommen, als Inszenierung mit Anfang und Ende.

Nahezu alle Eltern machen leidvolle Erfahrungen mit dem Zubettbringen von Kindern, die sich, egal wie müde sie selbst sind, immer aus ihrem Spiel oder ihrer Tätigkeit herausgerissen fühlen. Das beginnt schon mit der Frage von Vater oder Mutter: „Wollen wir mal so langsam ins Bett gehen?“ So sollte man eine Frage nicht stellen, denn man muss dann immer mit zwei verschiedenen Antworten rechnen. Wenn Sie also von Ihrem Kind kein Nein hören wollen, sollten Sie auch nicht fragen.

Deutlich leichter wird die Sache, wenn Sie ein Ritual entwickeln, dass jeden Abend beim Zubettgehen abläuft. Gut wäre es, wenn Sie Ihr Kind beispielsweise vorwarnen und ihm sagen: „In 10 Minuten geht es ins Bett.“ Das Kind kann sich dann auf die veränderte Situation, sich von dem zu verabschieden, was es gerade tut, viel leichter einstellen. Sie vermeiden damit, in Verhandlungen mit Ihrem Kind eintreten zu müssen, denn das Kind wird natürlich den Versuch machen, diese Entscheidung hinauszuzögern.

Darüber hinaus ist es von Vorteil, wenn dieser, für Kinder unerfreuliche, Prozess, sich zur Nacht zu begeben, mit angenehmen Ritualen verbunden wird. Dazu könnten zum Beispiel kuscheln, vorlesen, ein Lied singen oder andere erfreuliche Aktionen gehören. Gegebenenfalls könnte es sich als Vorteil erweisen, wenn Vater und Mutter unterschiedliche Rituale nutzen. Kinder haben an Väter und Mütter unterschiedliche Interessen und Erwartungen, die, wenn sie erfüllt werden, es leichter machen, sich von dem heutigen Tag zu verabschieden.

Im Laufe der Zeit werden Sie feststellen, dass der Einsatz von Ritualen die Erziehung von Kindern erheblich erleichtert. Allerdings benötigt man dafür etwas Zeit, denn Kinder und Eltern müssen sich daran gewöhnen, bestimmte Abläufe zu ritualisieren.

Autor
Bernd Herrmann
Sozialpädagoge,
Supervisor (DGSv) und
Trainer für Gruppendynamik (DGGO)

Hurra,
der Lenz ist da!

©iStock.com/GlobalP

Der astronomische Frühlingsanfang fällt in diesem Jahr auf den 20. März, beginnt er doch meteorologisch bereits am 01. März. Die Tage werden wieder länger, Schneeglöckchen, Krokusse und Narzissen sprießen.

Die Natur erblüht zu neuem Leben, die Sonne scheint und wir werden wieder mit Vogelgezwitscher geweckt.

Also Gummistiefel an und raus an die frische Luft. Hier kann man jetzt sowohl mit den ganz kleinen als auch mit den größeren Kindern allerhand erleben. Beim Spaziergang im Wald oder Park kann man Frühblüher am Boden betrachten, und durch das noch karge Laub kann man die heimgekehrten Vögel besonders gut sehen. Der Strand ist an sonnigen Tagen ebenfalls sehr reizvoll und lädt zum Sammeln von Muscheln und anderem Strandgut oder einfach nur zum Schlendern ein.

Es sind sehr aufregende Wochen mit den „Kleinsten“. Sie können sich für restlos alles begeistern, was da Neues entsteht, krabbelt und kriecht.

Dabei sollte man auf wettergerechte Kleidung und guten Sonnenschutz achten, die Frühlingssonne wird oft unterschätzt und die Witterung ist gerade im März und April noch unbeständig. Aber noch viel wichtiger ist es - und das fällt uns doch ehrlich gesagt oft schwer -, die Kleinen einfach mal machen zu lassen und ihnen genügend Zeit zu geben, denn alles will untersucht und erforscht werden. Da muss eben Walderde probiert oder auch eine Schnecke geküsst werden.

Mit etwas mehr Geduld und Ruhe vergeht die Zeit wie im Flug, und ganz nebenbei entdeckt man auch für sich ganz viele Dinge neu.

Für die „Großen“ wird so ein Spaziergang besonders spannend, wenn sie z.B. mit einer Kamera, Handlupe, Beobachtungsglas oder Aufbewahrungsschachteln auf Tour gehen. So können sie die Dinge richtig in Augenschein nehmen. Nicht vergessen: Löcher in die Deckel pieksen! Dann kann die Frühlingssuche auch noch lehrreich sein und obendrein richtig Spaß machen.

Zu Hause können so später im Lexikon oder Bestimmungsbuch die gefundenen Sachen herausgesucht und benannt werden. Blüten, Blätter und Gräser, die zunächst unscheinbar wirken, sehen getrocknet und gepresst wunderschön aus. Dann ist auch der nächste Regentag gerettet, an dem diese zu Landschaften auf Papier werden können.

Ein schönes Ausflugsziel sind jetzt natürlich auch die Tierparks oder Streichelzoos, viele Tiere erwarten übrigens gerade im Frühjahr ihren Nachwuchs.

Da kann man schon mal das ein oder andere Tierbaby ins Herz oder in die Arme schließen.

Es ist möglicherweise ratsam, sich vorher bei den einzelnen zoologischen Gärten zu erkundigen, ob die Tierkinder bereits angekommen sind.

Für mehr Action- und Wissensdurst an der frischen Luft eignen sich auch Freizeit- und Sportparks oder Open-Air-Museen.

Einige Ausflugsziele und ein paar Ideen für schöne Spaziergänge und Besuche an Orten, die nicht unbedingt etwas kosten müssen, finden Sie im Anschluss.

Ausflugsziele

Wakenitz

Auf dem 18 Kilometer langen Drägerweg kann man vom Drägerpark bis nach Rothenhusen mehr oder weniger entlang des „Amazonas des Nordens“ wandern oder Rad fahren. Mit der Schifffahrtslinie Quandt kann auch ein Teilstück mit dem Ausflugsdampfer zurückgelegt werden. Haltepunkte finden Sie an der Moltkebrücke, Mückenbusch, Absalonshorst und in Rothenhusen.

An der Wakenitz befindet sich auch der Schulgarten Lübeck, der im vergangenen Jahr bereits seinen 100. Geburtstag feierte. Diesen öffentlichen Botanischen Garten finden Sie an der Falkenwiese, er ist ab dem 1. April wieder geöffnet. Die Öffnungszeiten sind Montag bis Freitag von 07:00-19:00 Uhr, am Wochenende ab 10:00 Uhr, der Eintritt ist kostenlos. Auch ein kleines Café lädt zum Verweilen ein, in unmittelbarer Nähe befindet sich zudem ein Kinderspielplatz. Den Schulgarten erreichen Sie mit den Buslinien Nr. 8 oder 10 (An der Falkenwiese).

Stadtpark Lübeck

Zwischen Roeckstraße und Rathenaustraße erstreckt sich der Stadtpark Lübeck. Der 12 Hektar große Park mit einem großen See bietet großzügige Rasenflächen und einen alten Baumbestand. Im Frühjahr besticht die Anlage durch die vielen Krokusse und Narzissen. Ein Spielplatz findet sich am Adolfplatz neben der Grundschule am Stadtpark. Zum Stadtpark fahren die Buslinien Nr. 3, 4, 10, 11 und 21 (Roeckstr.) oder 15 und 31 (Adolfplatz).

Wallanlagen

Die Lübecker Wallanlagen zwischen Holstentor und Hüxterdamm dienten bis ins 18. Jahrhundert als Befestigungsanlagen dem Schutz der Stadt. Von der Wallkrone hat man einen sehr schönen Blick auf die Türme der Altstadt. Hier befindet sich auch die Freilichtbühne Lübeck und am Kaisertor lädt ein großer Kinderspielplatz ein.

Lauerholz

In und um Lübeck gibt es große Waldflächen, das Lauerholz ist hierbei der größte Stadtwald. Es handelt sich um das zusammenhängende Waldgebiet zwischen der ehemaligen Grenze zu Mecklenburg-Vorpommern (Wesloe/Palinger Heide) bis zum Schellbruch und Trave im Stadtteil Karlshof.

Als Lauerforst wiederum wird der Forst zwischen der Travemünder Allee und der Wesloer Straße bezeichnet, das Areal von der Wesloer Straße bis zur ehemaligen Grenze ist der Wesloer Forst. Hier findet man viele Wanderwege, die auch gut mit dem Rad befahren werden können. Die Beschilderung ist etwas dürftig, so dass man sich vorher eine Route aussuchen und einprägen sollte. Erreichbar ist das Waldgebiet mit der Buslinie Nr. 11 (bis zur Försterei).

Riesebusch

Der Wald in Bad Schwartau beginnt auf dem Höhenzug, der durch den Fluss Schwartau begrenzt wird und zieht sich von dort aus in Richtung Ratekau. Neben vielen Wanderwegen kann man sich hier auch auf einem Trimm-Dich-Pfad sportlich betätigen. Zudem gibt es einen großen Waldspielplatz. Nach Bad Schwartau fährt die Buslinie Nr. 33 (bis Riesebusch).

Schellbruch

Das bedeutendste Naturschutzgebiet in Lübeck an der Trave, zwischen dem alten Fischerdorf Gothmund und Karlshof lädt zu traumhaften Spaziergängen ein: reetgedeckte Häuser in Gothmund, große und kleine Schiffe auf der Trave, eine große Vogelvielfalt auf der großen Lagune, Idylle und Abwechslung pur. Wildgänse und Kormorane können beobachtet werden, mit etwas Glück kann man von der Beobachtungsplattform auch Seeadler entdecken. Hier bietet sich ein Ausflug mit dem öffentlichen Nahverkehr an, um nicht wieder zum Ausgangspunkt zurückkehren zu müssen. So kann man beispielsweise mit dem Bus Nr. 12 bis nach Israelsdorf/Gothmund (Normannenweg) fahren und auf dem alten Treidelpfad die Trave entlang, an der kleinen Lagune vorbei zum Gänsepfad wandern. Der Gänsepfad führt zur großen Lagune mit Wiesen voller Gänsen. An der Erlebniswelt Hülshorst, am Fahrenheitweg, kann man dann den Bus Nr. 12 für die Rückfahrt nutzen oder die Nr. 15 vom Niels-Bohr-Rings aus.

Tipp!

Für Kinder ab 3 Jahren möchten wir Ihnen das Buch „Mein kleiner Wald“ von Katrin Wiehle ans Herz legen.

Mit Fuchs, Dachs und Eichhörnchen den Wald entdecken: Dort gibt es viele verschiedene Bäume, Pilze und Beeren und natürlich auch noch eine Menge anderer Tiere. Das Buch aus dem Verlag Beltz & Gelberg, gedruckt auf Ökokarton mit Naturfarben, erhielt im letzten Jahr den Preis der Stiftung Buchkunst 2013 für das schönste Buch des Jahres. Es zeigt, dass schon das eines der ersten Bücher auch ein schönstes Buch sein kann. ISBN-Nr. 978-3-407-79496-3.

Erlebniscafé Herrmannshöhe
Herrmannshöhe 1, 23570 Travemünde
Öffnungszeiten: ab 10. März, Mo.-Fr. 11:00-18:00 Uhr, Wochenende 11:00-20:00 Uhr
Anfahrtszeit: ab Lübeck/Mitte ca. 20 Minuten
die-herrmannshoehe.de

Karls Erlebnishof
Fuchsbergstraße 4, 23626 Warnsdorf
Öffnungszeiten: ganzjährig, 8:00-18:00 Uhr
Anfahrtszeit: ab Lübeck/Mitte ca. 25 Minuten
karls.de

Vogelpark Niendorf
An der Aalbeek, 23669 Timmendorfer Strand
Öffnungszeiten: 9:00-20:00 Uhr
Eintritt: Erw. € 8,50, Kinder € 4,50 (3-15 Jahre)
Anfahrtszeit: ab Lübeck/Mitte ca. 25 Minuten
vogelpark-niendorf.de

Sea Life Timmendorf
Kurpromenade 5, 23669 Timmendorfer Strand
Öffnungszeiten: täglich 10:00 Uhr
Eintritt: Erw. ab 15 Jahren € 15,00, Kinder (3-14 Jahre) € 11,95. Tickets können auch online gebucht werden (bis zu 40% Ersparnis)
Anfahrtszeit: ab Lübeck/Mitte ca. 25 Minuten
visitsealife.com/timmendorfer-strand

Wallmuseum Oldenburg
Prof.-Struve-Weg 1, 23758 Oldenburg/Holst.
Öffnungszeiten: 01.04.-31.10. 10:00-17:00 Uhr
Mo. geschl. außer Ostern & Pfingsten
Eintritt: Erw. € 4,00, Kinder bis 6 Jahre frei, Jugendliche bis 18 Jahre, € 2,00
Anfahrtszeit: ab Lübeck/Mitte ca. 40 Minuten
oldenburger-wallmuseum.de

Zoo „Arche Noah“
Mühlenstraße 32, 23743 Grömitz
Öffnungszeiten: März-Oktober, 9:00-18:00 Uhr
Eintritt: Erw. € 9,00, Kinder € 5,00 (2-14 Jahre)
Anfahrtszeit: ab Lübeck/Mitte ca. 35 Minuten
zoo-arche-noah.de

Hansapark
Am Fahrenkrog 1, 23730 Sierksdorf
Öffnungszeiten: Ab 16. April, 9:00-18:00 Uhr
Eintritt: Erw. ab 15 Jahren € 32,00, Kinder ab 4 Jahren € 26,00, Geburtstagskinder, gegen Nachweis haben freien Eintritt.
Anfahrtszeit: ab Lübeck/Mitte ca. 30 Minuten
hansapark.de

Ostseestation Priwall
Priwallhafen 10, 23570 Travemünde
Öffnungszeiten: Do. - So. 10.00-17.00 Uhr
Eintritt: Erw. € 6,00, Kinder (bis 12) € 4,00
Anfahrtszeit: ab Lübeck/Mitte ca. 40 Minuten
ostseestation-priwall.de

Wildpark Mölln „Uhlenkolk“
Birkenweg, 23879 Mölln, Tel.: 04542-803161
Öffnungszeiten: das ganze Jahr, 24 Stunden,
Anfahrtszeit: ab Lübeck/Mitte ca. 40 Minuten
moelln.de

ErlebnisWald Trappenkamp
Tannenhof, 24635 Daldorf
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9:00-17:00 Uhr, Sa. + So. ab 11:00 Uhr
Eintritt: Erw. ab 16 Jahren € 5,00, Kinder € 4,00, Familienkarte: € 15,00
Anfahrtszeit: ab Lübeck/Mitte ca. 45 Minuten
forst-sh.de/erlebnis

Tierpark Hagenbeck
Hagenbeckstraße 150, 22527 Hamburg
Öffnungszeiten: März-Juli, 9:00-18:00 Uhr
Eintritt: Erw. € 20,00, Kinder € 15,00 (4-16 Jahren), Tropen-Aquarium: € 14,00/€ 10,00, Kombikarte: € 30,00/€ 21,00
Anfahrtszeit: ab Lübeck/Mitte ca. 65 Minuten
hagenbeck.de

Tierpark Arche Warder
Langwedeler Weg 11, 24646 Warder
Öffnungszeiten: täglich 10:00-20:00 Uhr
Eintritt: Erw. € 8,00, Kinder (4-14 Jahre) € 4,00, Familienkarte € 20,00
Anfahrtszeit: ab Lübeck/Mitte ca. 75 Minuten
arche-warder.de

Zoo Rostock
Barnsdorfer Ring 1, 18059 Rostock
Öffnungszeiten: täglich 9:00-18:00 Uhr
Eintritt Erwachsene: € 16,00, Kinder (7 bis 16 Jahre): € 8,00.
Anfahrtszeit ab Lübeck/Mitte ca. 85 Minuten
zoo-rostock.de

Steinzeitpark Dithmarschen
Bahnhofstr. 23, 25767 Albersdorf
Öffnungszeiten: April bis Oktober
täglich 11:00-17:00 Uhr, außer montags
Eintritt: unter der Woche Erw. € 4,00, Kinder (6-17 Jahre) € 1,50, Familienkarte € 8,50. Sonn- und Feiertags Erw. € 6,00, Kinder (6-17 Jahre) € 1,50, Familienkarte € 12,50.
Anfahrtszeit ab Lübeck/Mitte ca. 95 Minuten
steinzeitpark-dithmarschen.de

Nie mehr ohne...

» Funk-Steckdosen «

Angeschafft hatte ich die Steckdosen mit Fernbedienung, weil ich es irgendwann leid war, kurz vorm Schlafengehen, in einem abendlichen Rundgang durch unser Wohnzimmer, die liebevoll von meiner Frau drapierten Lämpchen und Lichter einzeln auszuschalten. Um den einen Schalter zu erreichen musste ich halb hinter die Couch klettern, der andere verbarg sich irgendwo zwischen Wand und einem kleinen Tischchen und so weiter... Mit Einführung der Fernbedienung war plötzlich das Wohnzimmer mit einem Klick er- und auch wieder entleuchtet. Als unser Sohn zur Welt kam konnten diese kleinen Wunderdinger aber ihre Stärken erst so richtig ausspielen. Der schon früh angeschaffte Heizstrahler für den Wickeltisch, von uns liebevoll „Babybräter“ genannt, schaltet sich nämlich, wie viele andere Modelle auch, nach maximal zehn Minuten von selbst ab. Das ist gut, wenn man mal vergisst ihn auszumachen, ist aber schlecht, wenn das abendliche Wasch- und Wickelritual etwas länger als zehn Minuten dauert (also fast immer). Das Gerät muss dann erst abkühlen, bevor es sich wieder dazu bewegen lässt, Kind und Wickeltisch zu wärmen. Die einzige Möglichkeit dies zu umgehen war, jedes mal den Stecker zu ziehen, was ziemlich nervig ist, wenn die Steckdose sich hinter dem Wickeltisch befindet. Auch hier konnte die fernbedienbare Steckdose Abhilfe schaffen. Mit einem Klick ist das Gerät vom Strom genommen und so die Abschaltautomatik ausgetrickst. Wirklich interessant wurde es, als der Kleine anfing, mit in der großen Wanne zu baden. Die Fernbedienung kommt mit ins Bad und der „Babybräter“ kann so den Wickeltisch schon aufwärmen, bevor Kind und Mutter oder Vater überhaupt im Kinderzimmer sind. Superpraktisch und damit ein klarer Anschaffungstipp!

» Silly Billyz Lätzchen «

Das Hobby meiner Frau ist waschen - zumindest wenn man mich fragt. Wenn man sie fragt, erhält man natürlich eine ganz andere Antwort, was aber nichts daran ändert, dass bei uns immer - zumindest gefühlt - die Waschmaschine läuft. Da der Tag allerdings nur 24 Stunden hat, man zwischendrin arbeiten, schlafen und mit dem Nachwuchs spielen muss, ist der Zeitkorridor zur Bewältigung der Wäscheberge dann doch irgendwie denkbar gering. Schließlich kann man ja aus Rücksicht auf die Nachbarn nicht um 22:00 Uhr noch einmal die Waschmaschine anwerfen. Alles was die Wäsche reduziert ist daher wirklich willkommen. Und so sind wir auch schon bei den langärmligen Lätzchen von Silly Billyz. In einem Satz: „Die Dinger sind Bombe!“ Herkömmliche Lätzchen sind letztendlich meist zu kurz oder zu schmal oder schlicht und einfach zu wenig Lätzchen. Die „Long Sleeve Bibs“ von Silly Billyz sind hingegen so etwas wie kleine OP-Anzüge, wie man sie auch aus dem Fernsehen kennt. Die Ärmchen der Kleinen kommen durch die Ärmel und der lange, mit Fleece besetzte Latz hängt bis auf den Schoß. Das Material ist wasserabweisend und gut abwaschbar. Auch nach der wildesten Mörenschlacht sieht der kleine Racker nach dem Essen immer noch aus wie aus dem Ei gepellt. Tolle Sache.

» Stokke HandySitt «

Auch den Stokke HandySitt würden wir nicht wieder hergeben wollen, denn er ist klein, leicht, auf nahezu jedem Stuhl zu befestigen und somit der ideale Reisebegleiter. Als unser Kleiner so langsam sitzen und an den Mahlzeiten teilnehmen konnte, hatten wir zwar für Zuhause einen spitzenmäßigen Hochstuhl, allerdings ist der viel zu groß, um in der Gegend herumkutschiert zu werden. Das ist im Grunde nicht schlimm, denn fast jedes Restaurant hat einen Hochstuhl für Kinder auf Lager - dachten wir. In der Realität trifft das allerdings nur auf „fast“ jedes Restaurant zu und oft genug gibt es auch nur einen, so dass man schnell mal zweiter Sieger ist, wenn sich schon vorher ein Familie den einzigen Hochstuhl gesichert hat. Abgesehen von Restaurantbesuchen, die mit kleinen Kindern ja nun auch nicht so zahlreich sind, steht man vor allem bei Freunden ohne Kinder und bei Verwandten oft vor dem Problem, keine passende Sitzgelegenheit für den Nachwuchs zu haben.
Mit dem HandySitt ist das in der Regel kein Problem. Bei uns kommt er meist als Notlösung mit ins Auto und ist somit schnell zur Hand, wenn man ihn braucht. Einen kleinen Wehrmutstropfen gibt es dennoch: Auf Stühlen mit sehr hohen Rückenlehnen lässt sich der Kindersitz leider nicht installieren

„Nie mehr ohne...“
Unsere Rubrik in der wir kleine und große Helfer für den Alltag mit Kindern vorstellen, auf die wir in Zukunft nicht mehr verzichten wollen. Jeder kennt das, man kauft eine Menge Dinge die viel versprechen, aber eben nicht jedes hält das vollmundige Werbeversprechen. Was wir in dieser Rubrik vorstellen, wurde von Eltern im Alltag über lange Zeit getestet und für gut, ja sogar für unverzichtbar befunden. Um unabhängig zu bleiben, stellen wir darum auch nur Produkte vor, die von Eltern selbst gekauft wurden.

Die richtige Kleidung

Wenn der Volksmund sagt: „Es gibt kein schlechtes Wetter, es gibt nur falsche Kleidung.“, hat er recht. Dieses Sprichwort ist übrigens heutzutage so richtig wie nie zuvor. Während sich unsere Großeltern vor knapp hundert Jahren bei Schlechtwetter noch mit kratziger Wolle und schwerem Ölzeug begnügen mussten, stehen uns heute leichte, warme und robuste Materialien zur Verfügung, die uns das norddeutsche „Schietwetter“ in der Regel unbeschadet überstehen lassen. Damit auch die Kleinsten im berüchtigten April nicht frieren müssen, folgt hier nun eine kleine Annäherung an das Thema „Perfekte Bekleidung“.

Das Zwiebelschalenprinzip

Ungeachtet des Wetters empfiehlt es sich, bei der Wahl der Kleidung das Zwiebelschalenprinzip anzuwenden. Nach dieser Methode werden mehrere Lagen Textilien übereinander getragen. Die erste Lage bildet die Basis- oder auch Schweißtransportschicht. Sie besteht in der Regel aus dünnen Funktionsgeweben, die den Schweiß von der Haut abtransportieren und dafür sorgen, dass es nicht klamm wird. Wurden hier lange Zeit synthetische Materialien eingesetzt, geht der Trend inzwischen wieder zu natürlichem Material. Merinowolle hält warm und transportiert Feuchtigkeit nicht schlechter ab als ein synthetisches Gewebe.

Die mittlere Lage, die sogenannte Isolationsschicht, bilden eine oder mehrere Lagen Fleece oder ähnliche Gewebe. Mehrere mitteldicke Schichten isolieren hierbei weit besser als eine einzelne dicke Schicht, da mehr Luft zwischen den Lagen gespeichert wird.

Die dritte und letzte Lage ist der Witterungsschutz bzw. die Außenschicht. Sie schirmt die unteren Lagen gegen Wind und Feuchtigkeit ab. In der Regel besteht sie aus einer Hardshell-Jacke, die über eine atmungsaktive Membran verfügt, gelegentlich aber auch aus Softshell. Die Qualität dieser Jacken bestimmt dabei das Material. Je nach „Wassersäule“ sind diese Textilien mäßig bis sehr wasserdicht. Qualitativ hochwertige Gewebe mit einer hohen Wassersäule können dem Regen stundenlang trotzen. Obwohl die Materialien in der Regel recht robust sind, sollte man doch ein Auge darauf haben, dass die Kinder nicht unbedingt durch ein Dornengestrüpp klettern.

Der große Vorteil des Zwiebelschalenprinzips ist der, dass man problemlos Lagen hinzufügen und vor allem weglassen kann. Ist es doch wärmer als gedacht, wird einfach z.B. der Fleecepullover aus- und die Jacke wieder übergezogen. Bei dicken gefütterten Jacken ist das leider nicht so einfach möglich.

Normalbedingungen

Funktionsbekleidung ist, gerade bei kalten oder wechselnden Wetterverhältnissen, die beste Art der Bekleidung. Sie wird nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen zumeist unter hohem technischen Aufwand hergestellt. Das macht sie allerdings auch entsprechend teuer. Gute Funktionsbekleidung ist daher gerade für Kinder in den ersten Jahren nur mäßig sinnvoll. Ein einjähriges Kind ist innerhalb kürzester Zeit wieder aus der Bekleidung herausgewachsen. Später, wenn die Kinder etwas älter sind und man in etwa abschätzen kann, welche Größe man benötigt, um z.B. über den Winter zu kommen, ist teurere Funktionsbekleidung wieder sinnvoll. Es muss jedoch nicht immer teures Fleece, Hard- oder Softshell sein. Die selbst gestrickten Wollsocken von Oma oder der Pullover von der Tante tun es natürlich auch. Allerdings sollte man auch hier das Zwiebelschalenprinzip beachten. Mehrere Schichten enthalten mehr Luft, die als Isolation dient. Grundsätzlich gilt jedoch wie immer die Regel: Prüfen Sie die Körpertemperatur Ihres Kindes im Nacken. Schwitzt es, ziehen Sie lieber ein Teil wieder aus.

Softshell

Bei Softshell handelt es sich um ein zwei- oder dreilagiges Laminat, welches vornehmlich bei Jacken zum Einsatz kommt. Das Material ist sehr weich und angenehm zu tragen und kombiniert die Funktionen einer mittleren und äußeren Bekleidungsschicht, weshalb es auch als Kompromiss zwischen Fleece- und Regenjacke gesehen werden kann. Softshell ist atmungsaktiv, jedoch nicht absolut wasserdicht und daher eher bei gemäßigten Temperaturen ohne starke Niederschläge zu empfehlen.

© www.jako-o.de

© Jack Wolfskin GmbH & KGaA, Idstein i. Ts.

Hardshell

Hardshell ist ein Material, welches in der Regel als äußere Lage getragen wird. Es handelt sich dabei meist um ein Laminat mit zwei oder drei Schichten. Die äußere Schicht bildet dabei ein strapazierfähiges Material, die mittlere eine atmungsaktive Membran, die die Feuchtigkeit nach außen transportiert, diese aber nicht nach innen lässt. Ein dünnes Innenfutter kann eine letzte Schicht darstellen. Das Material eignet sich perfekt für Wind- und Regenjacken.

Wassersäule

Die Wassersäule ist eine Maßeinheit, um die Wasserdichtigkeit bei Funktionsbekleidung anzugeben. Die Außenseite des Materials wird Wasser in einem hydrostatischen Wasserdruckversuch ausgesetzt. Angefangen bei Null, steigt der Wasserdruck um jeweils 100 mm. Wenn der dritte Wassertropfen das Gewebe durchdrungen hat, wird der vorherrschende Druck (z.B. 10.000 mm Wassersäule) angegeben. Der Druck eines kräftigen Schlagregens entspricht in etwa 1.000 mm Wassersäule.

©iStock.com/James Achard

Mach mit!

» Gewinnspiel «

Geh mit offenen Augen durch Deine Stadt

Auf dem Foto siehst Du einen kleinen Ausschnitt einer Figur die in Lübeck steht. Erkennst Du sie? Weißt Du wo sie steht?
Wenn ja, dann schicke eine Email an gewinnspiel@luettbecker.de oder schreib uns einen Brief.
Wir möchten von Dir den Standort der Figur wissen und wer dargestellt ist. Vergiß nicht Deinem Namen, Adresse, Telefonnummer und Dein Alter.

Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir zwei Eintrittskarten für das Familienmusical „Yakari“ – Freunde für‘s Leben - für die Vorstellung am 7. Mai 2014 um 16:00 Uhr in der Musik- und Kongresshalle Lübeck.

Zweiter Preis ist eine CD mit allen Liedern von „Yakari“

Einsendeschluss ist der 28. März 2014.

1/2 Seite Nürnberger

Tarnewitzer Hof

Betreuter Urlaub im Tarnewitzer Hof

Seit 1998 führt das Hotel Tarnewitzer Hof betreuten Urlaub für Familien mit pflegebedürftigen Senioren in Tarnewitz/Ostseebad Boltenhagen durch. Dabei bieten wir unseren Gästen, neben komfortablen, geräumigen Appartements, Ferienwohnungen und Ferienhäusern, vor allem professionelle Pflege und Betreuung durch freundliches Personal in netter und familiärer Atmosphäre.

Lassen Sie sich täglich bei den gemeinsamen Mahlzeiten mit regionaler und saisonaler Küche verwöhnen und genießen Sie die wunderschöne Umgebung direkt an der Ostsee. Der Strand, die gesunde Seeluft und die nahen Tarnewitzer Salzwiesen laden dabei zum Spazieren und Verweilen ein.

Die an Tarnewitz anschließende Gemeinde Boltenhagen, eines der ältesten Seebäder Deutschlands, wurde zudem innerhalb der letzten Jahre gründlich restauriert und umfangreich neu aufgebaut, ohne jedoch den Charakter eines Familienbades zu verlieren.

Abgerundet wird der Urlaub durch ein abwechslungsreiches Programm mit Ausflügen, Fahrten, Feiern und vielen Angeboten vor Ort. Verbringen Sie gemütliche Abende mit Unterhaltung und Tanz, feiern Sie zünftige Grillfeste oder entspannen Sie einfach auf unserer schönen Sonnenterrasse oder der kleinen Wohlfühloase mit Koikarpfenteich. Nebenbei bietet sich auch die Gelegenheit sich unkompliziert mit anderen Gästen auszutauschen.

Termine 2014:

Frühjahr/Sommer	Herbst
21.04.-01.05.2014	31.08.-10.09.2014
04.05.-14.05.2014	10.09.-20.09.2014
18.05.-28.05.2014	21.09.-01.10.2014
10.06.-20.06.2014	01.10.-11.10.2014
22.06.-02.07.2014	12.10.-22.10.2014
02.07.-12.07.2014	

CKJS gGmbH

Hotelanlage Tarnewitzer Hof

APPARTEMENTHOTEL

Ferienhäuser - Ferienwohnungen – Zimmervermittlung – Restaurant

Hotelanlage „Tarnewitzer Hof“ • Tarnewitzer Strasse 15 • 23946 Ostseebad Boltenhagen • Tel: 038825-29841 • Fax: 038825-21638

info@tarnewitzer-hof.de • www.tarnewitzer-hof.de

Museum für Natur und Umwelt

Bildungseinrichtung für Nachhaltigkeit

16.2.2014
-17.8.2014

Wie MENSCHEN AFFEN sehen

Sonderausstellung des Neanderthal Museums, Mettmann

NEANDERTHAL MUSEUM

Museum für Natur und Umwelt | Musterbahn 8 | Öffnungszeiten: Di-Fr 9-17 Uhr; Sa, So 10-17 Uhr | www.museum-fuer-natur-und-umwelt.de

Hansestadt LÜBECK

Förderverein des Museums für Natur und Umwelt Lübeck e.V.

Possehl Stiftung

Gemeinnützige Sparkassenstiftung zu Lübeck

DARWINEUM ZOO ROSTOCK

Kulturpartner NDR kultur